



渥太華新中年事工

Ottawa New Middle Age Ministry

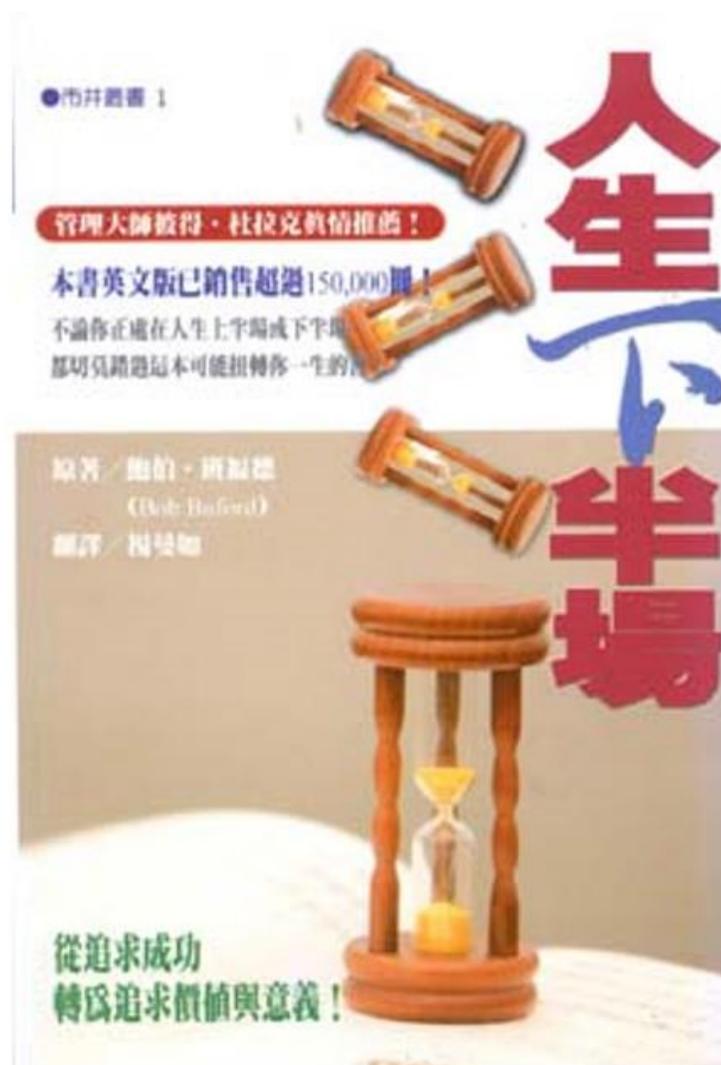
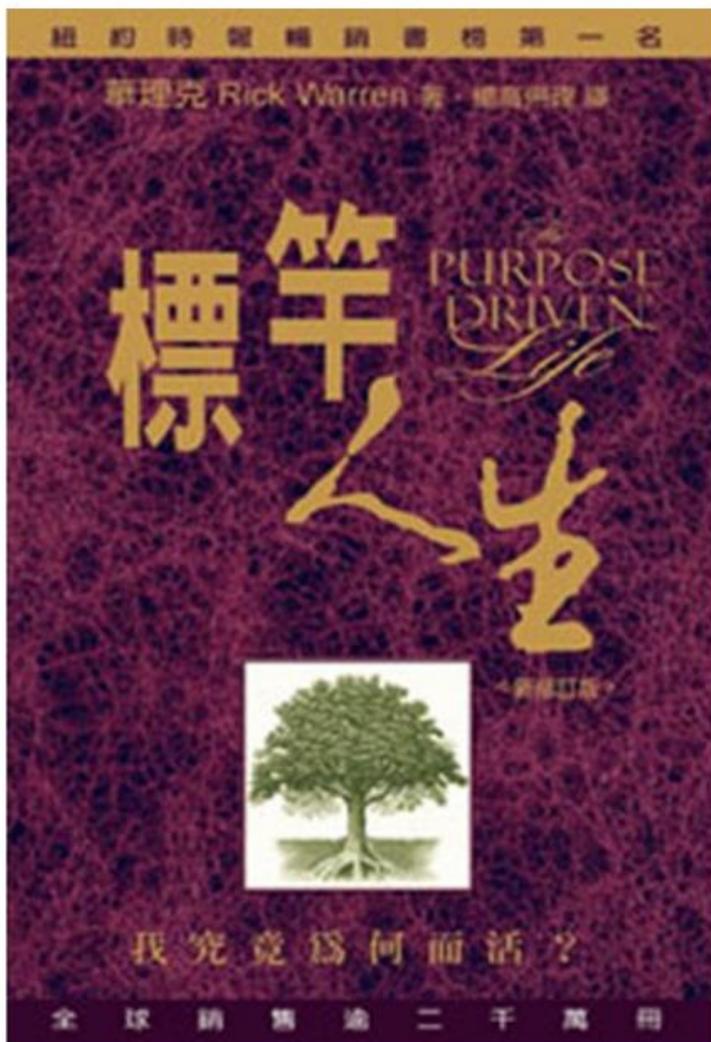
更新旅程





渥太華新中年事工

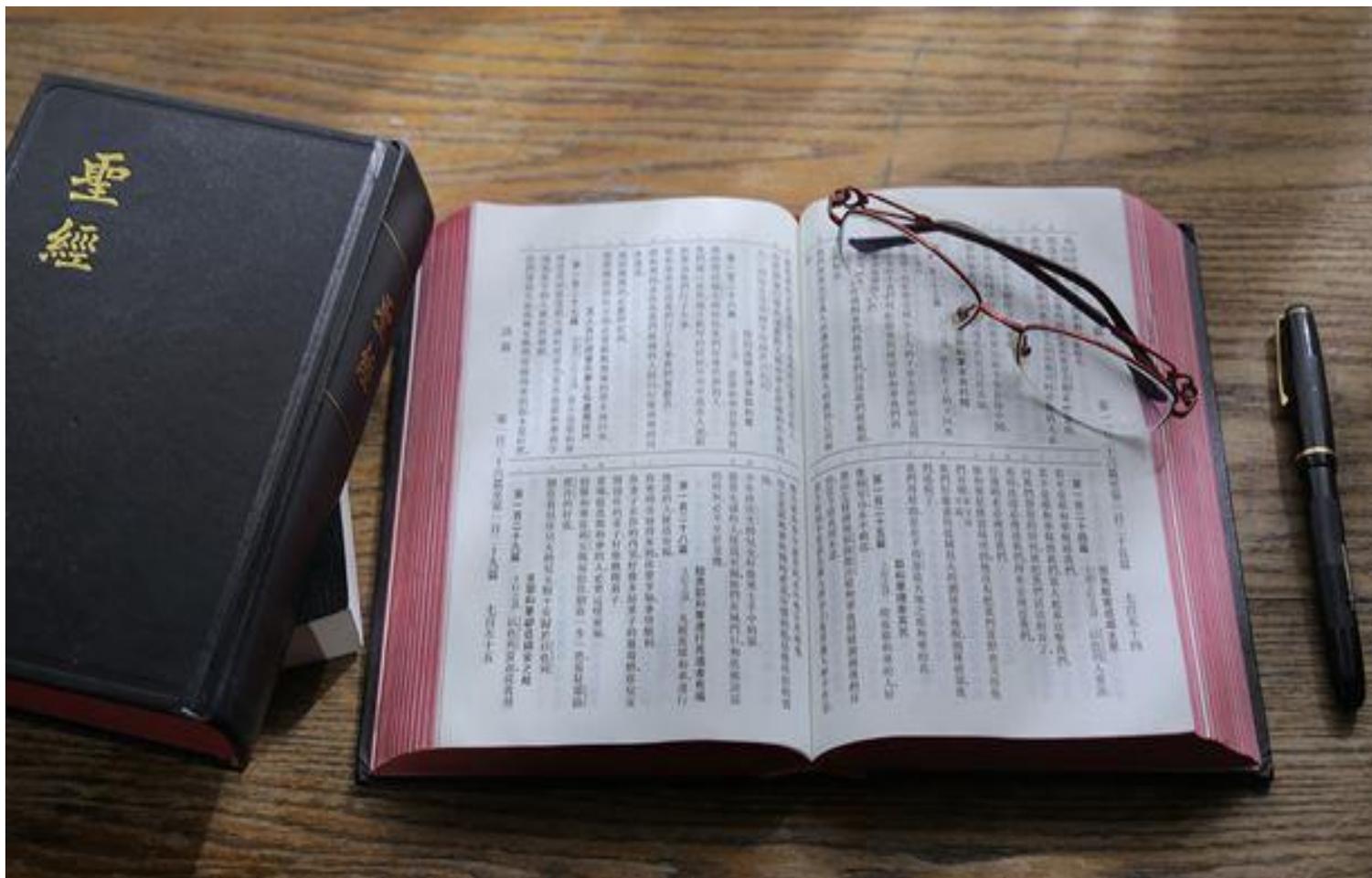
Ottawa New Middle Age Ministry



更新旅程



下一站
<<新中年>>





「退休」-

民 8:25-26 到了五十歲要停工退任，不再辦事，只要在會幕裡，和他們的弟兄一同伺候，謹守所吩咐的，不再辦事了。至於所吩咐利未人的，你要這樣向他們行。



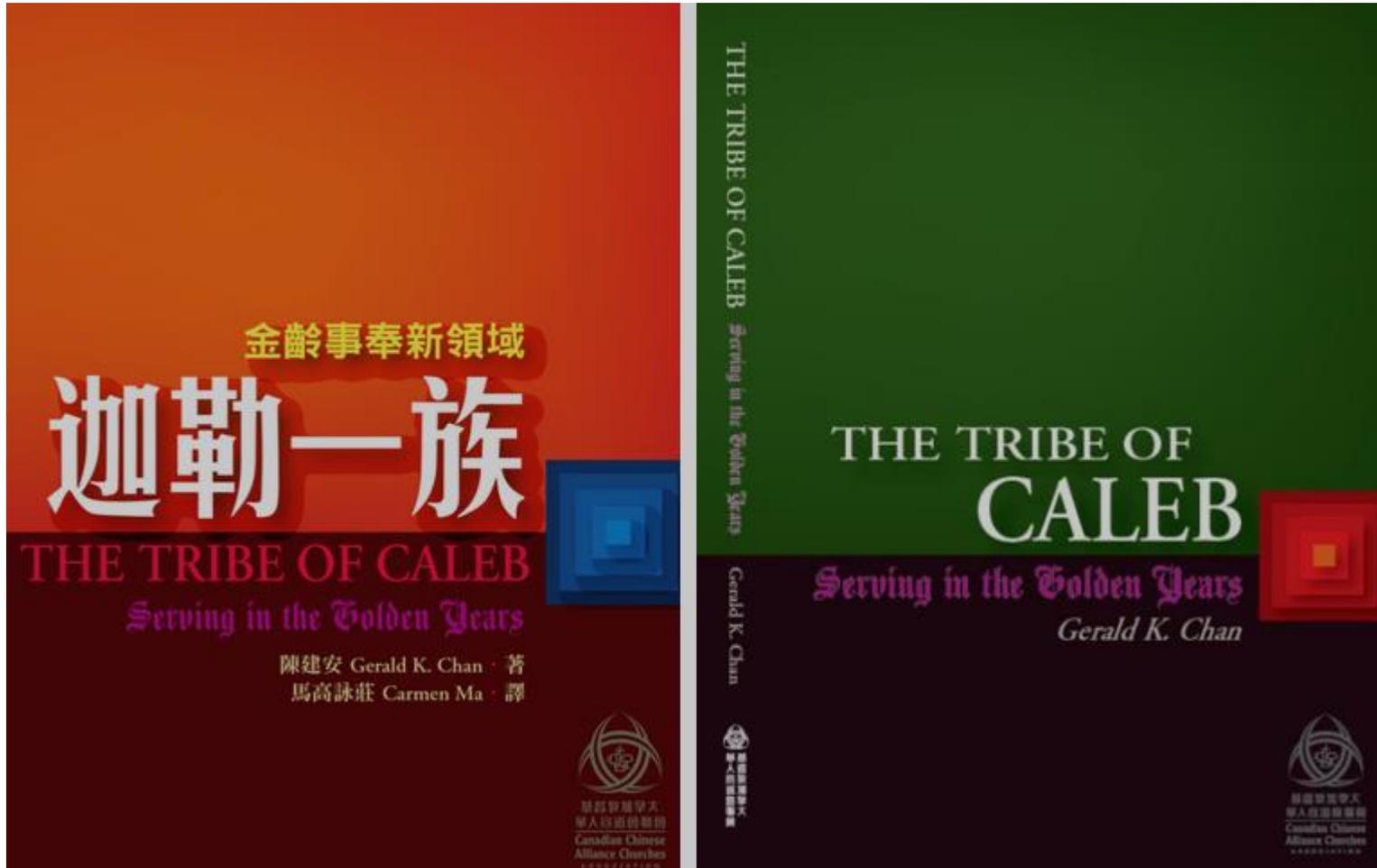


渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry

更新旅程



下一站
<<新中年>>





《渥太華新中年事工》是回應聖靈催逼的一個運動，銳意鼓勵及服侍年近退休或已經退休的新中年信徒，提供身心社靈各方面資訊與裝備，為訂立生命目標，去實踐上帝的召命，活出更新的使命。



「新中年」 =
約50幾歲到70幾歲

更新旅程

更新旅程



下一站
<<新中年>>

← 新中年的挑戰旅程 →

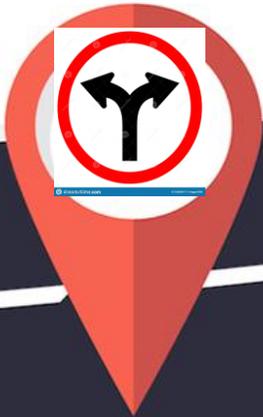
靈命成長?
內在更新?
教會社區服務?



留下傳承?
完成神計劃?



人生意義?
下半場的召命?
理想退休生活?



失去動力激情?
有時間少活動?
身體健康下降?



經濟有限?
社交有限?
科技智能有限?



父母兒女兩代顧?
空巢又忙揆孫?
失去親人傷痛?

更新旅程

更新旅程



下一站
<<新中年>>

新中年時段 - 優勢



身體健康、生活需要



優勢

- 已經 | 臨近退休、空巢、自由時間
- 安穩儲蓄、長俸、保障
- 身體健康

影響

- 照顧親人、父母，孫兒
- 探親、遊歷
- 參與教會、社區
- 進修、培養新興趣
- 注意健康、飲食

新中年時段 - 優勢



精神、情緒健康



優勢

- 清晰的認知能力
- 正向的思維
- 充足同理心
- 熟練的生活技能
- 卓越職業成就
- 豐富人生閱歷

影響

- 師徒關係、人生產業承傳下一代
- 服侍上一代、學習照顧孫兒、與跨代一同成長
- 參與教會、彼此學習、認識和成長
- 社區義工、認識需要
- 經常進修、學習新技能，為人生產業增值

新中年時段 - 優勢



社交，人際關係



優勢

- 廣闊人際脈絡
- 充足的情商
- 充足同理心
- 熟練人際技巧
- 卓越職業成就
- 豐厚社會資本

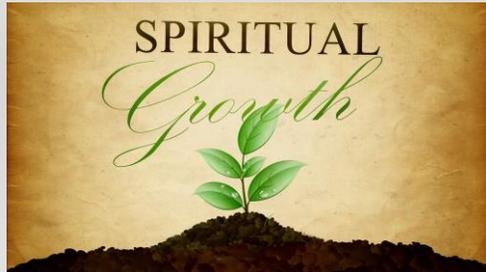
影響

- 師徒關係、人生產業承傳下一代
- 教會領袖、服侍會眾
- 參與社區、服侍和福音帶進弱勢社羣
- 把教會帶進社區、兩者融合、持續發展

新中年時段 - 優勢



靈命健康



優勢

- 信主多年
- 豐富聖經心得
- 不住的靈修
- 恆常聚會
- 不同事工服侍經驗
- 成熟的靈性
- 堅固的信心、與神親密關係

影響

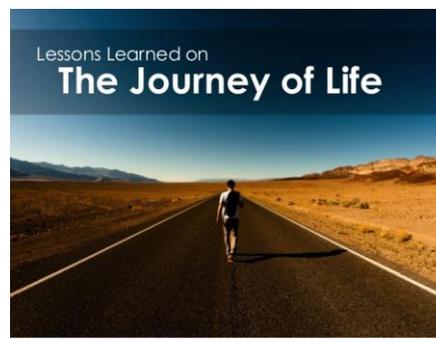
- 回應神的呼召
- 參與宣教使命
- 作主日學導師
- 信徒的栽培事工
- 作門徒訓練導師
- 進修神學課程，信養知識更加進深

更新旅程

更新旅程



下一站
<<新中年>>



新中年的更新旅程是個怎樣的旅程？ :用「起承轉合」方法 (Charles)

- 新中年信徒不斷被神更新的旅程, 可以參考「起承轉合」方法. 由錢北斗導師始創, 後期加上管理學思維. 可以連結過去、現在、將來



- 生命更新很可能由「甦醒」開始 --從一些道、經歷或導師啟蒙, 甚至由神直接啟發
- 然後問自己或神：“我做了基督徒這麼多年, 不太滿意以往的表現, 現在我(或將會)退休了, 心境還未老, 仍然有活力, 生命怎樣可以活得更豐盛, 得神喜悅? 雖然我也可以活「吃喝玩樂」的退休生活, 但是我不想! 我應該怎樣呢?”



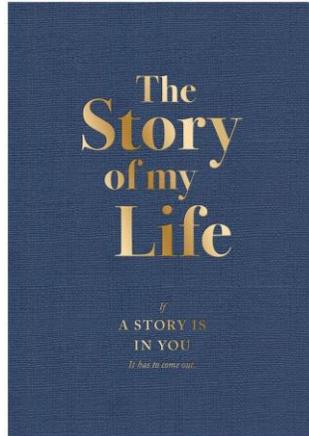
- 便進入「起」的階段。「起」是回憶 --過去的業績, 包括工作、專業、生意、角色、學問、遊歷、成家立室、等。不是為回味或歎息走過的路, 是積極地回顧不同的經歷
- 「承」與「起」互動。「承」是反思 --問‘why?’: 從前「為誰辛苦為何忙」? 那時事情為何發生? ...問‘how?’: 事情我如何反應和感受? 後果如何? 神如何祝福、保護、牽引了我? 我曾否接收神的呼召, 但放埋一邊?... 反思更加了解自己及感謝神給我獨特的生命資產和召命



- 反思後便進入「轉」。「轉」有三個意思....
- 1) 「轉」是「心意更新」--是行為的回轉, 立志不繼續迷失! 不浪費生命! 是價值觀的改變: 除去「舊我」, 選擇「屬神」多過「屬世」, 選擇「Being」多過「Doing」
- 2) 「轉」是「範式轉換」--從人角度轉到從神角度看成功; 擴張境界看事奉: 從教會牆內轉到跨越教會的圍牆
- 3) 「轉」是「裏外更新」--得新靈、新心, 衝破軟弱、傷痛、「舒適區」破繭而出, 復興不做「鹹魚基督徒」!



- 便進入「合」的階段 --關於用屬神的「地圖」和「指南針」行人生路, 向著標竿直跑; 在家庭、教會、職場和社會怎樣準備和實踐行動
- 準備行動的關鍵詞 --包括遠像、使命宣言、定位、策略、目標、裝備
- 實踐行動的關鍵詞 --包括「斷捨離」、激勵、集中、紀律、平衡、時間管理、同行、守望、檢討、等



- 用「起承轉合」方法不是食一劑藥便是「成了!」。新中年的生命要持續更新, 讓神陶造; 或者話: 生命故事是要繼續寫下去!
- 想知道更多關於「起承轉合」, 可以進入我們新中年網站, 細讀一個簡介會的內容
- 相信這方法可以幫助新中年信徒做「使命門徒」, 也可以薪火相傳給下一代 !

更新旅程

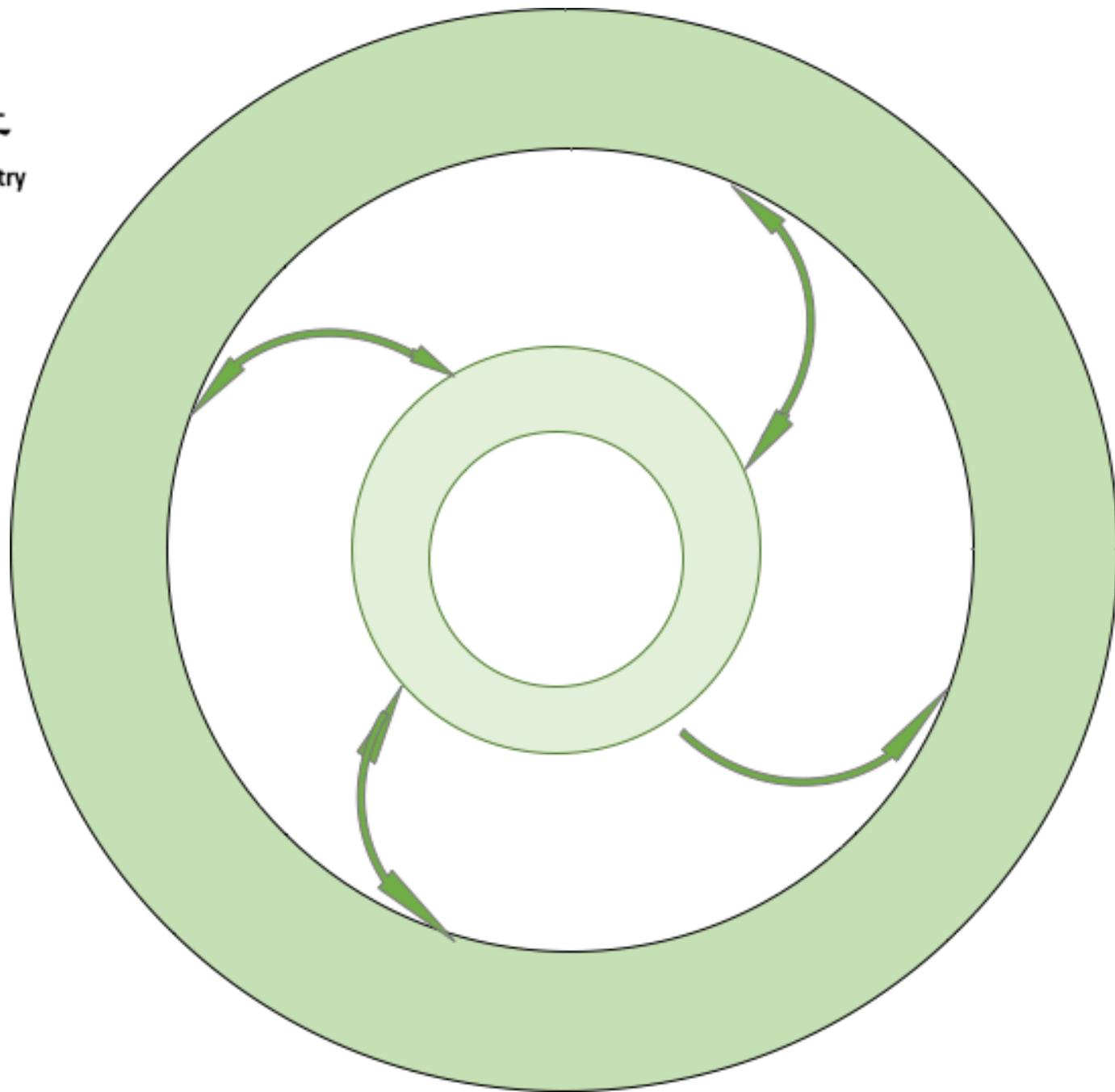
更新旅程



下一站
<<新中年>>



渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry





渥太華新中年事工

Ottawa New Middle Age Ministry

動員 55+
新中年信徒
擴展
神的國度

更新旅程



下一站
<<新中年>>



渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry



心意更新而變化

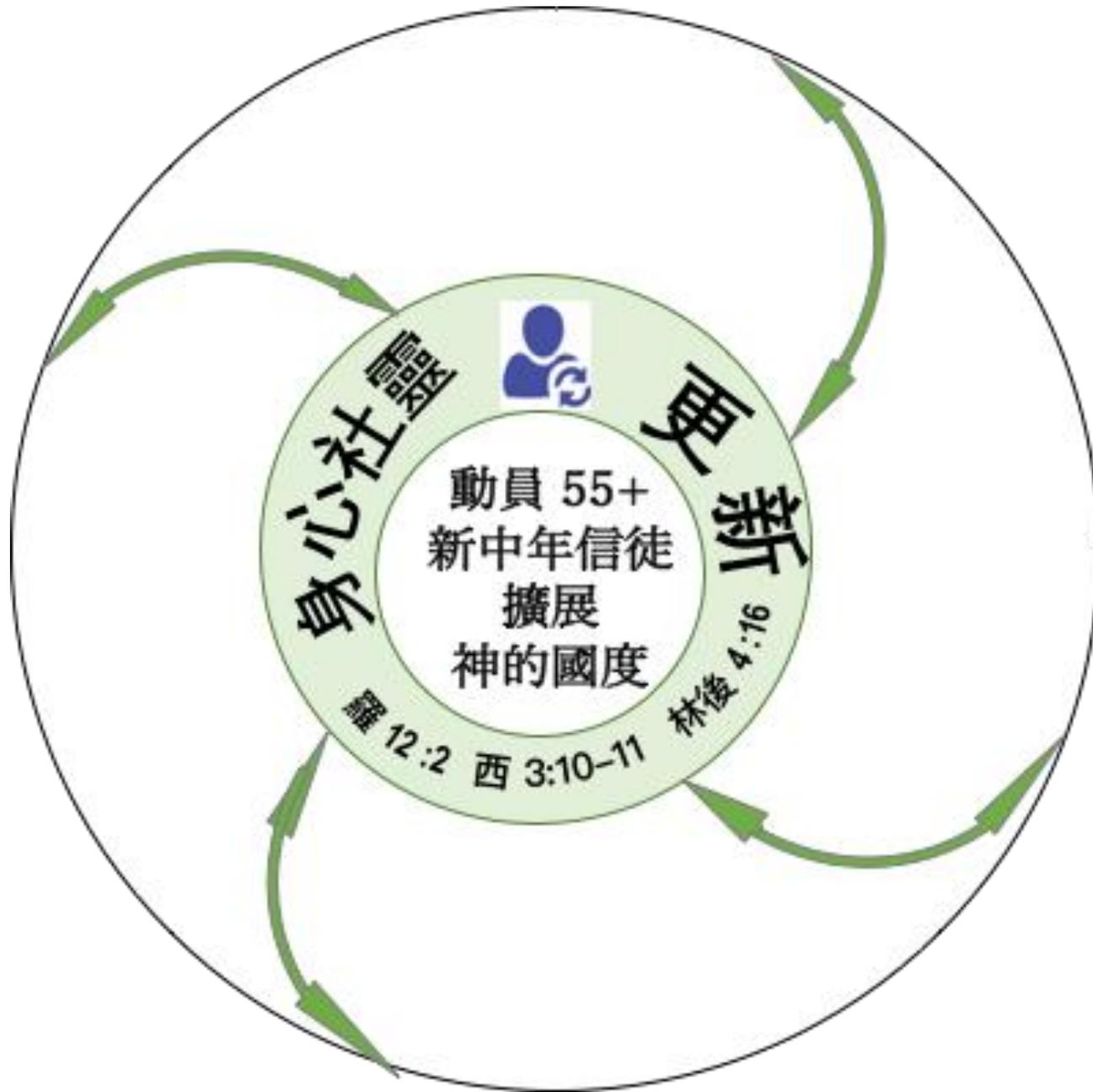
知識上漸漸更新

我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。



渥太華新中年事工

Ottawa New Middle Age Ministry



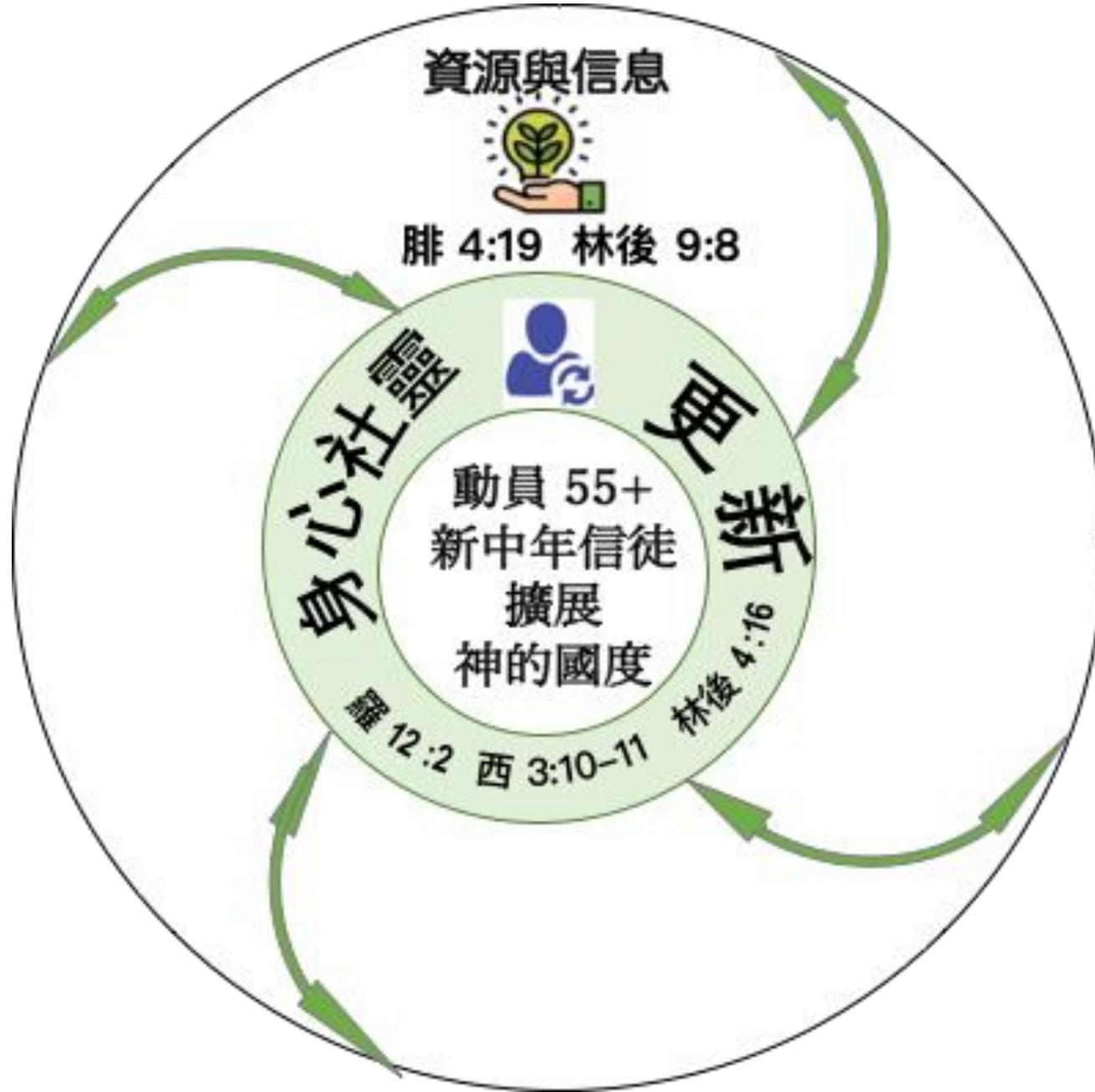
更新旅程



下一站
<<新中年>>



渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry



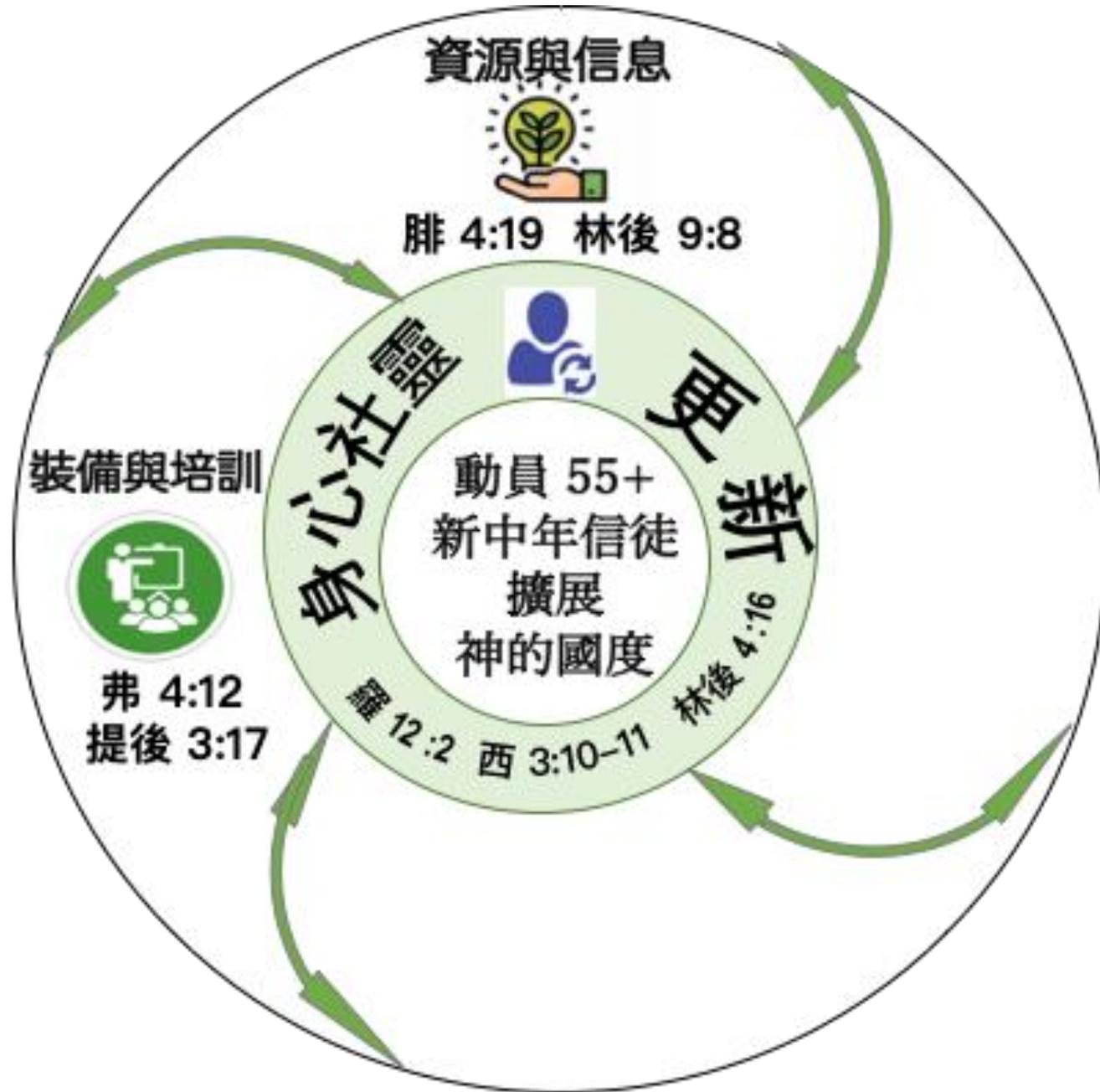
更新旅程



下一站
<<新中年>>



渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry





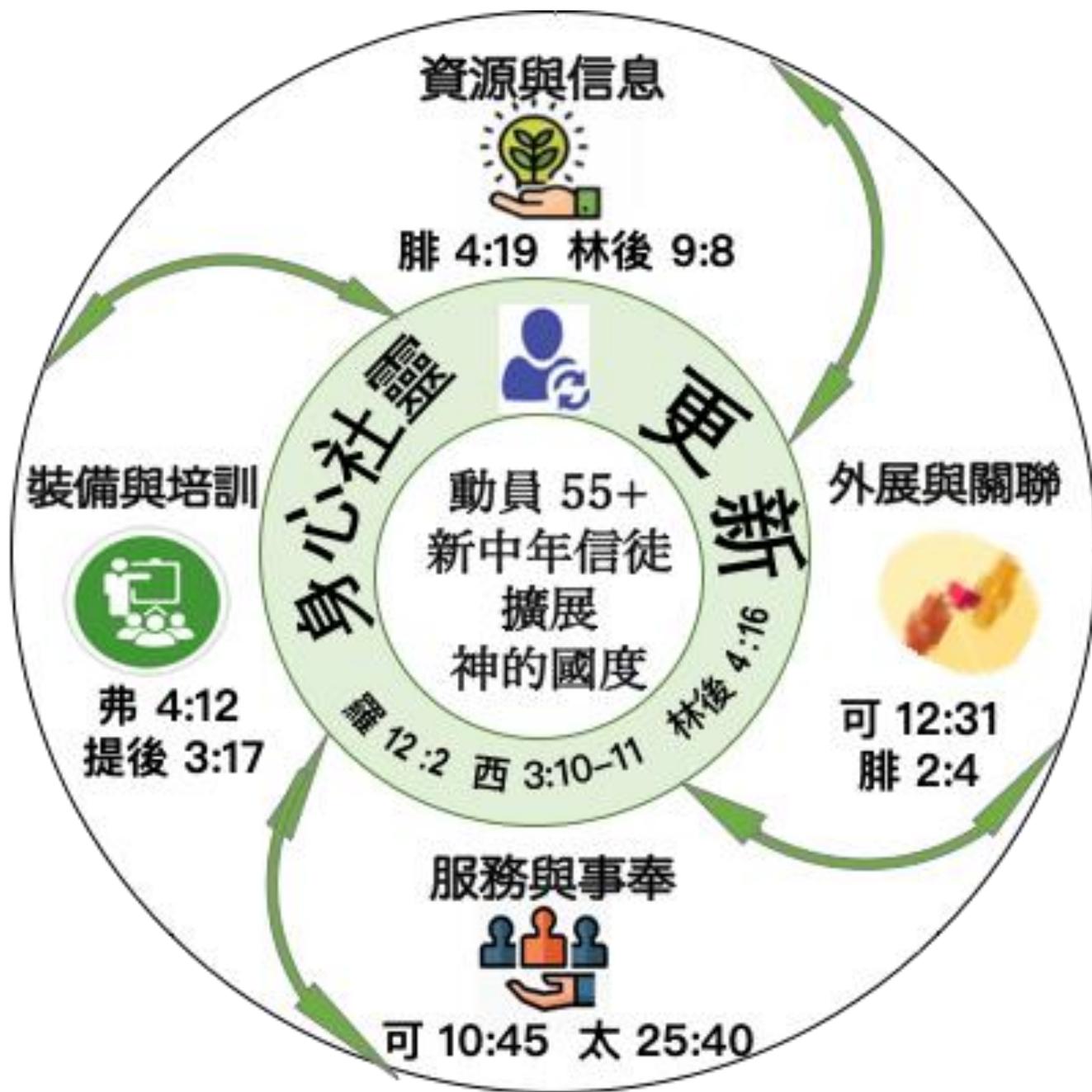
渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry





渥太華新中年事工

Ottawa New Middle Age Ministry



更新旅程



下一站
 <<新中年>>



渥太華新中年事工
Ottawa New Middle Age Ministry



詩篇 115:1

耶和華啊！
不要把榮耀歸給我們，
不要歸給我們；
要因你的慈愛和信實
把榮耀歸在你的名下。



更新旅程

更新旅程



下一站
<<新中年>>



渥太華新中年事工的七項宣言

渥太華新中年事工的七項宣言

1. 更新: 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。 （約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2）



渥太華新中年事工的七項宣言

1. 更新: 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈, 使我們改變, 以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)

2. 以基督為中心: 立志活出豐盛的生命, 基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)



渥太華新中年事工的七項宣言

1. 更新: 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)

2. 以基督為中心: 立志活出豐盛的生命，基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)

3. 使命驅動: 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命，過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。(馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)



渥太華新中年事工的七項宣言

- 1. 更新:** 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈, 使我們改變, 以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)
- 2. 以基督為中心:** 立志活出豐盛的生命, 基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)
- 3. 使命驅動:** 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命, 過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。(馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)
- 4. 學習:** 立志願意終身學習及裝備, 不斷培育自己和參與神國度的事工。(提摩太後書 3:16-17, 希伯來書 13:20-21)



渥太華新中年事工的七項宣言

- 1. 更新:** 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)
- 2. 以基督為中心:** 立志活出豐盛的生命，基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)
- 3. 使命驅動:** 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命，過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。(馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)
- 4. 學習:** 立志願意終身學習及裝備，不斷培育自己和參與神國度的事工。(提摩太後書 3:16-17, 希伯來書 13:20-21)
- 5. 關係:** 立志與神、家人、主內的肢體、同事、朋友和鄰舍建立健康牢固的關係。(帖撒羅尼迦前書 5:13b, 希伯來書 12:14)



渥太華新中年事工的七項宣言

- 1. 更新:** 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)
- 2. 以基督為中心:** 立志活出豐盛的生命，基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)
- 3. 使命驅動:** 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命，過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。(馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)
- 4. 學習:** 立志願意終身學習及裝備，不斷培育自己和參與神國度的事工。(提摩太后書 3:16-17, 希伯來書 13:20-21)
- 5. 關係:** 立志與神、家人、主內的肢體、同事、朋友和鄰舍建立健康牢固的關係。(帖撒羅尼迦前書 5:13b, 希伯來書 12:14)
- 6. 服務:** 立志以全人關懷的心去服侍他人，以能在教會、職場、商界和社區中有積極影響。(馬可福音 10:45, 馬太福音 5:16)



渥太華新中年事工的七項宣言

- 1. 更新:** 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。
(約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)
- 2. 以基督為中心:** 立志活出豐盛的生命，基督的形像來榮耀上帝。(腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)
- 3. 使命驅動:** 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命，過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。(馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)
- 4. 學習:** 立志願意終身學習及裝備，不斷培育自己和參與神國度的事工。(提摩太後書 3:16-17, 希伯來書 13:20-21)
- 5. 關係:** 立志與神、家人、主內的肢體、同事、朋友和鄰舍建立健康牢固的關係。(帖撒羅尼迦前書 5:13b, 希伯來書 12:14)
- 6. 服務:** 立志以全人關懷的心去服侍他人，以能在教會、職場、商界和社區中有積極影響。(馬可福音 10:45, 馬太福音 5:16)
- 7. 傳承:** 立志活出有意義寶貴的一生，並將神賜予的天賦、才能、技能、經驗和資源傳承下去！(馬太福音 6:21)





渥太華新中年事工的七項宣言



- 1. 更新:** 立志透過神的話和聖靈的引導來更新我們的心靈，使我們改變，以致我們的生命有所不同。（約書亞記 1:8-9, 約翰福音 14:26, 羅馬書 12:2)
- 2. 以基督為中心:** 立志活出豐盛的生命，基督的形像來榮耀上帝。（腓立比書 1:21, 約翰福音 14:15)
- 3. 使命驅動:** 立志在教會、社區、職場和社會中服從基督的大使命和大誠命，過著以使命驅動的生活。積極分享福音、見證神的愛、公義並祂對世界的祝福。（馬太福音, 馬可福音 12:30-31, 28:19-20, 彌迦書 6:8)
- 4. 學習:** 立志願意終身學習及裝備，不斷培育自己和參與神國度的事工。（提摩太後書 3:16-17, 希伯來書 13:20-21)
- 5. 關係:** 立志與神、家人、主內的肢體、同事、朋友和鄰舍建立健康牢固的關係。（帖撒羅尼迦前書 5:13b, 希伯來書 12:14)
- 6. 服務:** 立志以全人關懷的心去服侍他人，以能在教會、職場、商界和社區中有積極影響。（馬可福音 10:45, 馬太福音 5:16)
- 7. 傳承:** 立志活出有意義寶貴的一生，並將神賜予的天賦、才能、技能、經驗和資源傳承下去！（馬太福音 6:21)

www.newmiddleage.ca

newmiddleageottawa@gmail.com

邀請您
填寫簡短在線不記名問卷

多謝您！

