

## 遊戲：

- A. (10) 世界各地如何慶祝聖誕節
- B. (10) 身心社靈問答題 (Part 1)
- C. (10) IQ測試
- D. (20) 身心社靈問答題 (Part 2)



# 遊戲(A)：世界各地的聖誕節 (10) - 30 sec. each

## 聖誕遊戲

在下面的幻燈片中，顯示了一些國家，人民和文化如何慶祝聖誕節的圖片。

**猜猜哪個國家，傳統，人民和文化  
在慶祝聖誕節!**

# 哪個國家和傳統?



# 哪個國家和傳統？

## 上一張幻燈片的答案：

聖誕老人是澳大利亞孩子們所熟知的聖誕節父親，有時也被稱為聖誕節那天聖誕老人在海灘上沖浪

## 下一個猜測->下面的圖片：



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

菲律賓 - 裝飾著燈籠和教堂服務

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

加拿大 - 運河，最長的溜冰場,和傳統的火雞

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:  
英國-聖誕市場和裝飾燈

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

以色列 - 裝飾品，禮品及遊行

下一個猜測->下面的圖片:





# 哪個國家和傳統？

上一張幻燈片的答案：

德國 - 柏林和聖誕裝飾品市場

下一個猜測->下面的圖片：



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

日本 - 燈光裝飾和聖誕老人壽司

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

土耳其-伊斯坦布爾的聖誕節和土耳其美食，即果仁蜜餅

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統?

上一張幻燈片的答案:

西班牙 - 西班牙語和西班牙海鮮飯 (大米+肉+蔬菜)

下一個猜測->下面的圖片:



# 哪個國家和傳統？

上一張幻燈片的答案：

韓國 - 裝飾品，服飾，晚餐

# 身心社靈問答題 (Part 1 - *30 sec. each*)

B1. 在第一個聖誕節時 - 耶穌生在猶太的伯利恆; 幾位東方博士, 來到耶路撒冷, 送來許多禮物.

那種是對今天逆境的基督徒最佳的良藥, 可以得著福氣和幫助?

B1. 在第一個聖誕節時 - 耶穌生在猶太的伯利恆; 幾位東方博士, 來到耶路撒冷, 送來許多禮物;  
那種是對今天逆境的基督徒最佳的良藥, 可以得著福氣和幫助?

**沒藥**



B2.

Jesus gave the  
Heaven key to  
which disciple?

主耶穌把  
天國的鑰匙給誰了？



B2.

Jesus gave the  
Heaven key to  
which disciple?

彼得

主耶穌把  
天國的鑰匙給誰了？



**B3.** 加拿大人口在2021年，人口達到新高峯。平均人口年歲由36.8 (2000) 升至41.1 (2021); 2021年中,全國省份最多人口是安大略省有14,826,276; 最少人口是P.E.I. 有164,318; **請猜加國人口數目在2021, 7月01日** (佔全球人口0.48%)

**B3.** 加拿大人口在2021年，人口達到新高峯。平均人口年歲由36.8 (2000) 升至41.1 (2021); 2021年中,全國省份最多人口是安大略省有14,826,276; 最少人口是P.E.I. 有164,318; **請猜加國人口數目在2021, 7月01日** (佔全球人口0.48%)  
**38,246,108 (38 Millions)**

**B4.** 使徒行傳 第二章17節: 神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要\_\_\_\_\_；你們的少年人要\_\_\_\_\_；老年人要\_\_\_\_\_。

**B4.** 使徒行傳 第二章17節: 神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要**說預言**；你們的少年人要**見異象**；老年人要**做異夢**。

B5. 2021年世界最優良的大學是：  
美國麻省理工學院。

加拿大那1間大學是頭三十名內？

B5. 2021年世界最優良的大學是：  
美國麻省理工學院。

加拿大那1間大學是頭三十名內？

多倫多大學



**B6.** 那節經文記載：“你們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。”

**B6.** 那節經文記載：“你們得救是本乎恩，也因著信，這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。”

**以弗所書二章8-9節**

**B7. TC:** 總量膽固醇

HDL: 高密度膽固醇

TG: 三甘油脂

LDL: 低密度膽固醇

健康正常的成年人,

**(TC/HDL) 倍數應該介乎:**

**B7. TC:** 總量膽固醇

HDL: 高密度膽固醇

TG: 三甘油脂

LDL: 低密度膽固醇

健康正常的成年人,

**(TC/HDL) 倍數應該介乎:**

**3.5 – 5.0**

**B8.** 雅各書一章22至23節說：  
“只是 你們要行道，不要單單  
聽道，自己 欺哄自己。因為  
聽道而不行道的，就像人對  
某某看自己本來的面目。”

B8. 雅各書一章22至23節說：  
“只是你們要行道，不要單單  
聽道，自己欺哄自己。因為  
聽道而不行道的，就像人對  
鏡子看自己本來的面目。”

## B9. 老年人最忌諱的動作:- 那4種動作最不適宜?

1. 站著穿褲、
2. 上樓梯要慢、
3. 勿提重物、
4. 彎腰不能逞強、
5. 回頭看且慢、
6. 久坐
7. 狼吞虎咽
8. 起床太快

## B9. 老年人最忌諱的動作:- 那4種動作最不適宜?

1. 站著穿褲、
2. 上樓梯要慢、
3. 勿提重物、
4. 彎腰不能逞強、
5. 回頭看且慢、
6. 久坐
7. 狼吞虎咽
8. 起床太快



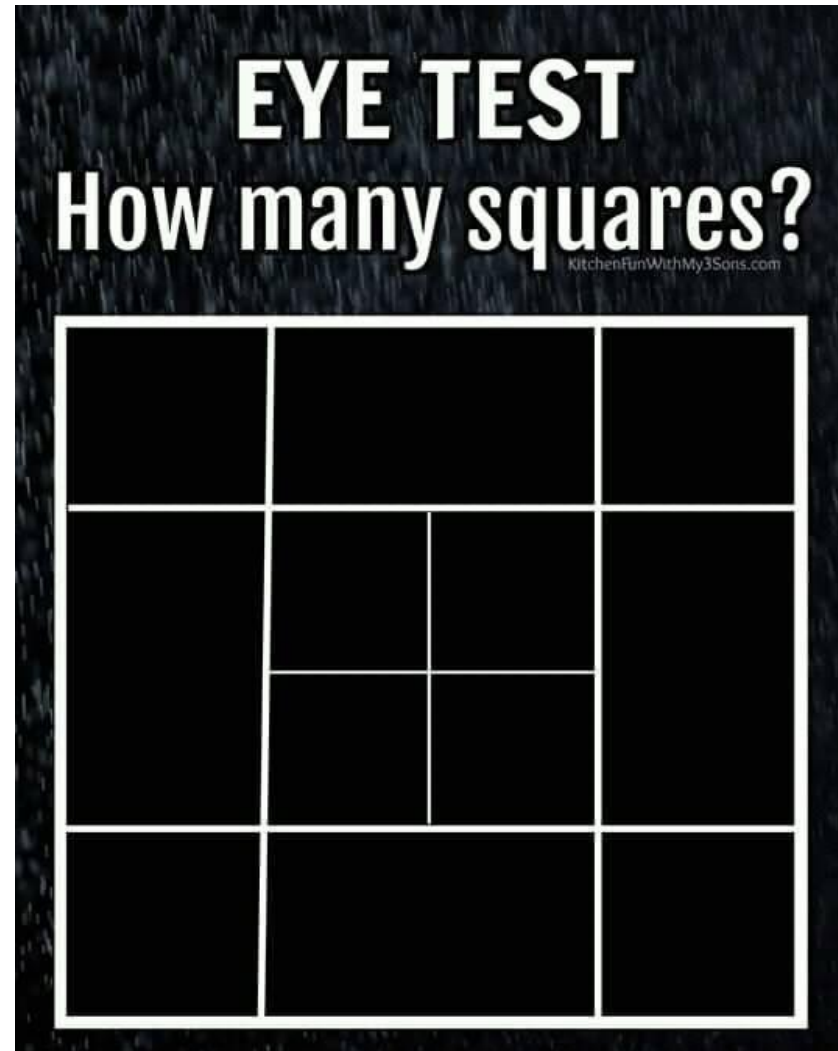
**B10.** 在末後的世代，教會該如何準備迎接主的再來呢？在啟示錄的七個教會信中耶穌對教會給予肯定、指責、勸勉及應許。也是提醒我們這末後的教會，務要\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，直到世界的末了。

**B10.** 在末後的世代，教會該如何準備迎接主的再來呢？在啟示錄的七個教會信中耶穌對教會給予肯定、指責、勸勉及應許。也是提醒我們這末後的教會，務要**聆聽聖靈的教導，持守忠心及殷勤侍奉**，直到世界的末了。

**IQ TEST** (1 min. each)

#C1.

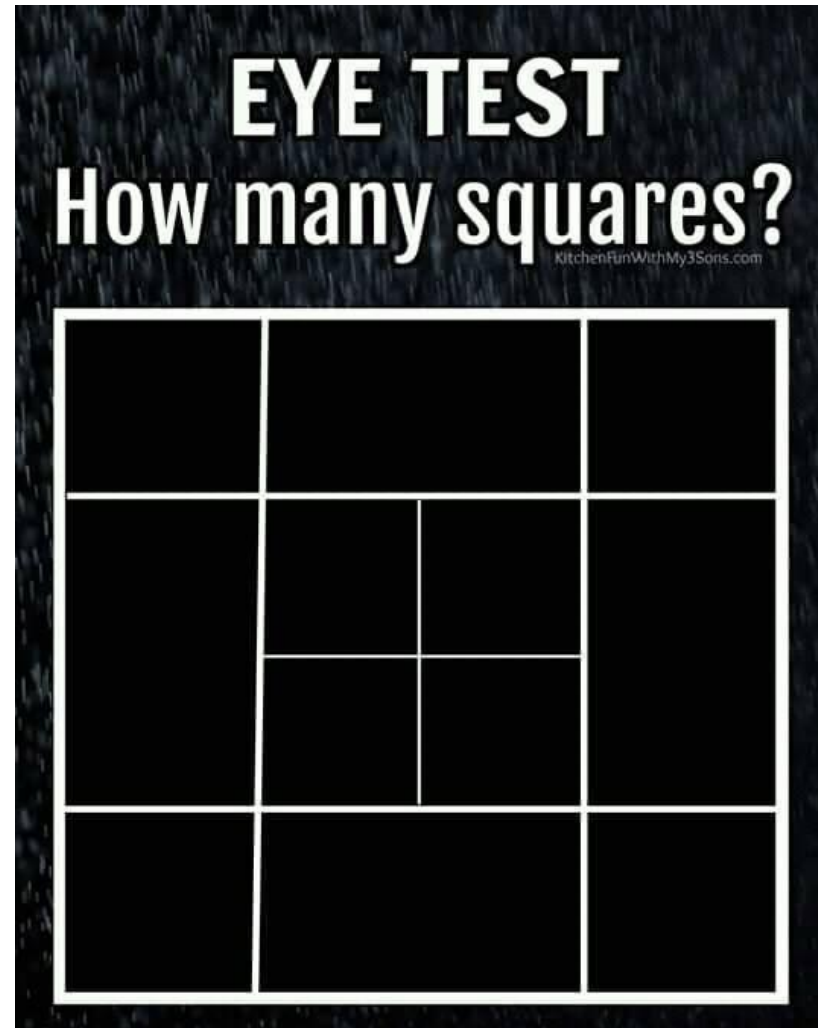
視力測試-  
有多少個正方形？



#C1.

視力測試-  
有多少個正方形？

14



#C2.

## 大腦測試

如果你的能解開? ?的答案  
代表你的IQ超過200

1	2	3
4	5	6
7	8	9
27	38	??

#C2.

3 min.

## 大腦測試

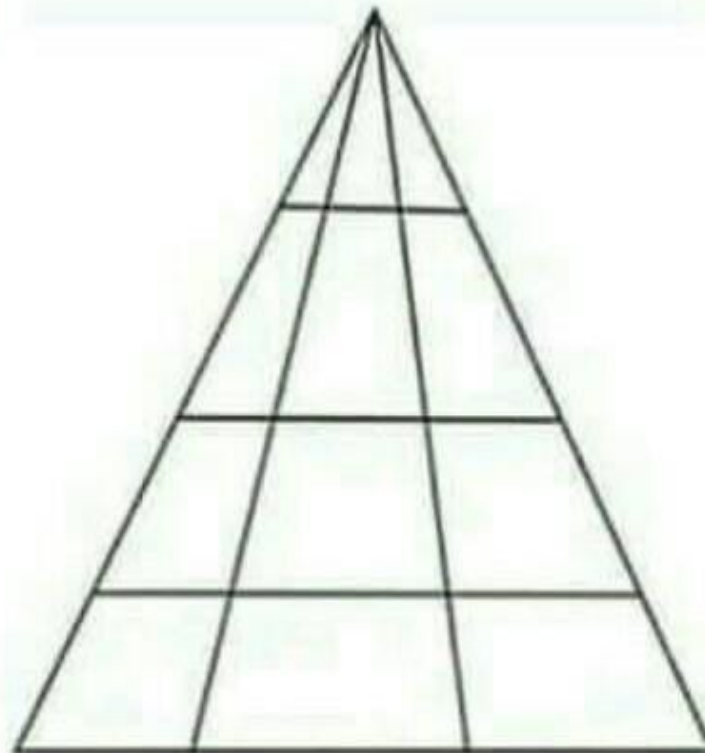
?? = 51

如果你的能解開? 的答案  
代表你的IQ超過200

1	-	4	=	7	×	27
2	-	5	=	8	×	38
3	-	6	=	9	×	??

#C3.

多少個三角形？



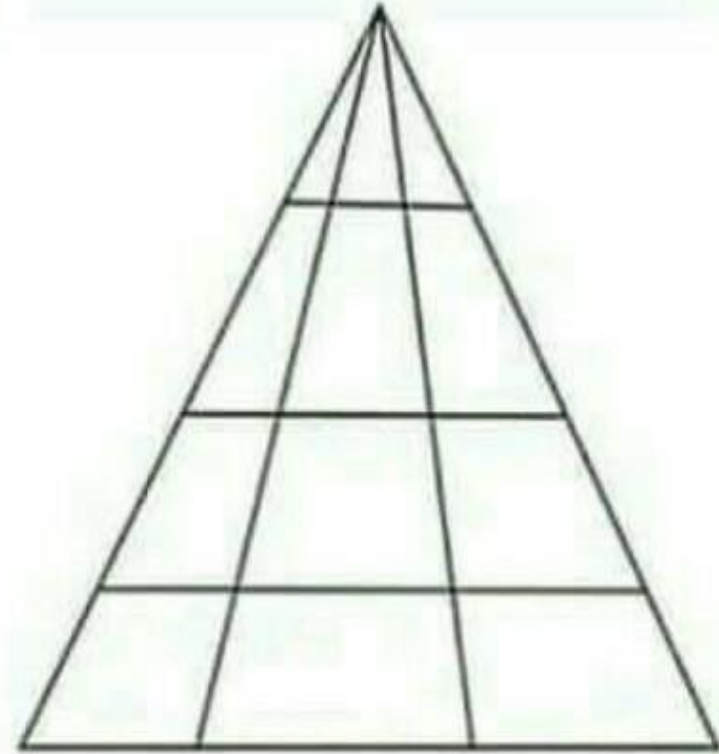
**How Many Triangles?**



#C3.

多少個三角形？

16









**How Many Triangles?**




#C4.




# 大腦測試

## BRAIN TEST

 +  +  = 18

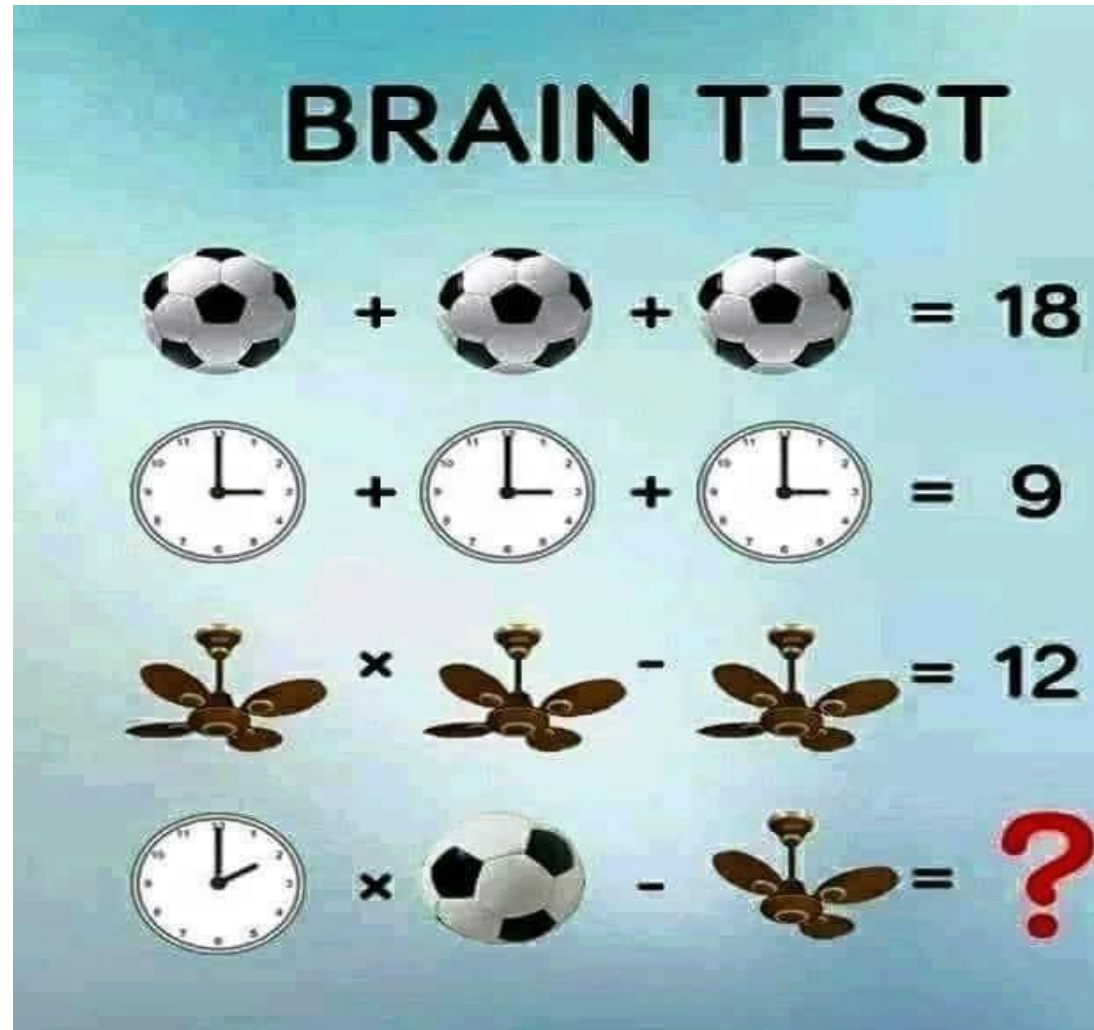
 +  +  = 9

 ×  -  = 12

 ×  -  = ?

#C4.

## 大腦測試



$$2 \times 3 - 3 = 3$$

#C5.

大腦測試

這是什麼成語？



打一成語

答對的人情商太高了！

#C5.

大腦測試  
一團和氣  
和平共處  
雞同鴨講

這是什麼成語？



打一成語

答對的人情商太高了！

#C6.

# 大腦測試



#C6.

# 大腦測試

3



#C7.

## 大腦測試

求答案：你知道是什麼字嗎？

九点 丸

十三点 汁

十八点 术

八十二点 ?

答出的頭腦太聰明！



#C7.

大腦測試  
米

求答案：你知道是什麼字嗎？

九点 丸

十三点 汁

十八点 术

八十二点 ?

答出的頭腦太聰明！

#C8.

大腦測試

讓人瘋掉的算術題

答案到底是多少?!

如果  $A + B = 76$

$$A - B = 38$$

$$A \div B = \dots?$$

---

#C8.

大腦測試

3

$$2A = 114$$

$$A = 57$$

$$B = 76 - 57 = 19$$

$$A/B = 57/19$$

讓人瘋掉的算術題

答案到底是多少?!

如果  $A + B = 76$

$$A - B = 38$$

$$A \div B = \dots?$$

---

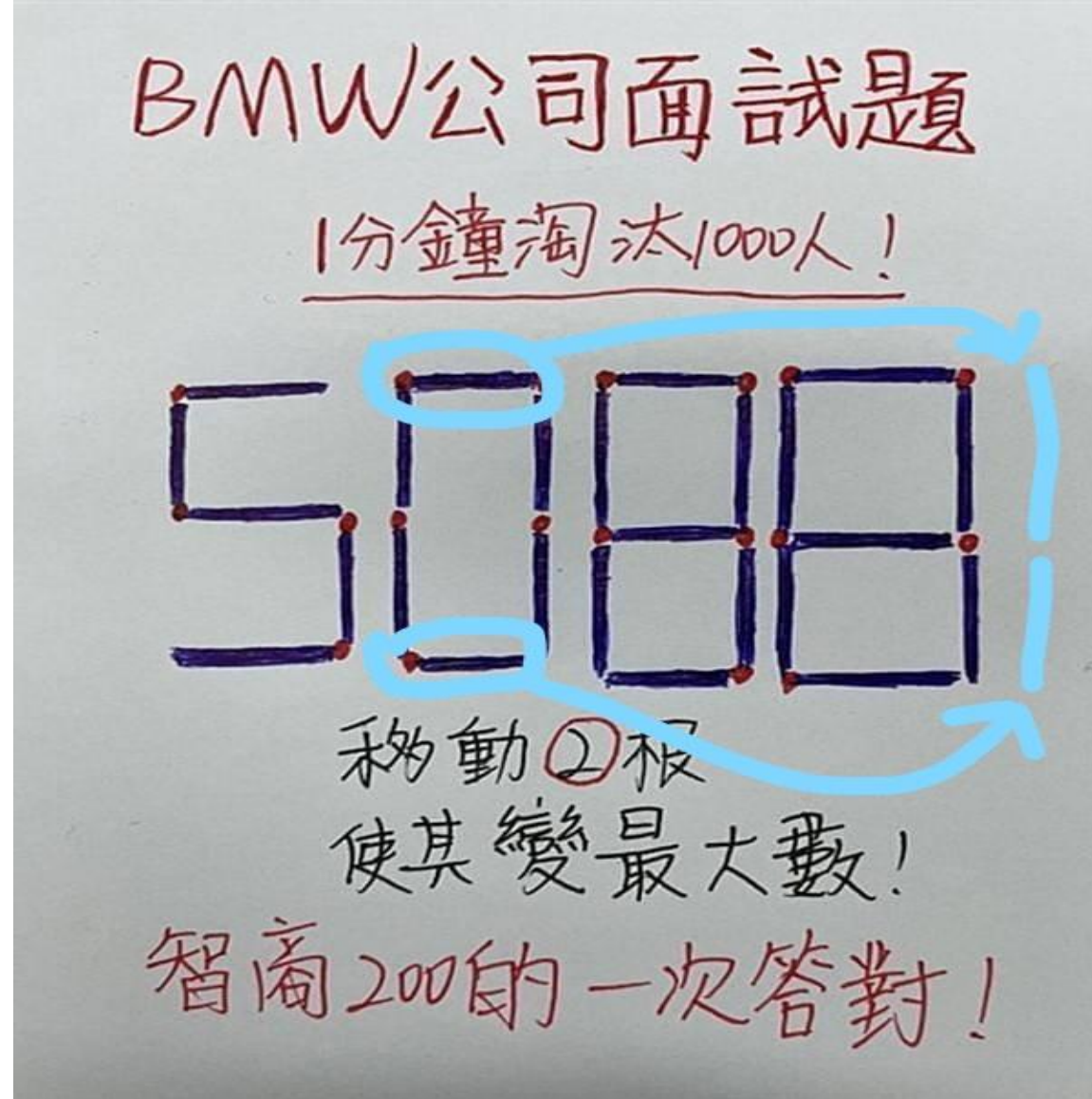
#C9.



Just move 2 sticks, becomes maximum no.?

#C9.

511881



Just move 2 sticks, becomes maximum no.?

#C10.

$$5 + 5 + 5 = 550$$

添加一條線，使這公式正確

Add one line to make this addition equation correct

#C10.

$$5 \text{ 4 } 5 + 5 = 550$$

添加一條線，使這公式正確

Add one line to make this addition equation correct

## 身心社靈問答題 (Part 2 - *30 sec. each*)



# B11.

**COVID-19 variants 在所有公共場所的個人實踐需知：  
遵循公共衛生措施，並降低風險，**哪些預防措施重要：****

- 1) 戴口罩保持安全
- 2) 接種疫苗
- 3) 如果您感到不適或有任何癥狀，即使輕微，請留在家裡
- 4) 室內或室外的封閉空間，擁擠的地方和密切的接觸情況，你能保持2米遠離別人
- 5) 咳嗽和打噴嚏使用面巾紙或手臂彎曲遮住嘴
- 6) 使用無現金交易，請最大限度地減少現金處理
- 7) 採取covid-19試驗
- 8) 用肥皂和水洗手至少20秒，或使用含有至少70%酒精的洗手液

# B11.

**COVID-19 Variants 在所有公共場所的個人實踐需知:  
遵循公共衛生措施,並降低風險,哪些預防措施重要:**

- 1) 戴口罩保持安全
- 2) 接種疫苗
- 3) 如果您感到不適或有任何癥狀,即使輕微,請留在家裡
- 4) 室內或室外的封閉空間,擁擠的地方和密切的接觸情況,你能保持2米遠離別人
- 5) 咳嗽和打噴嚏使用面巾紙或手臂彎曲遮住嘴
- 6) 使用無現金交易,請最大限度地減少現金處理
- 7) 採取covid-19試驗
- 8) 用肥皂和水洗手至少20秒,或使用含有至少70%酒精的洗手液

**B12.** 音樂來自上帝,在創造天地的一刻,  
上帝把音樂賜給人類:"那時,晨星一同歌唱"  
(約伯記38章7節) 聖經說:"你們應當彈琴稱謝  
耶和華,用十弦瑟歌頌祂... 彈得巧妙,聲音  
洪亮" (詩篇33章2-3節); 音樂的目的,在過去  
和現在都是????

**B12.** 音樂來自上帝,在創造天地的一刻,  
上帝把音樂賜給人類:"那時,晨星一同歌唱"  
(約伯記38章7節) 聖經說:"你們應當彈琴稱謝  
耶和華,用十弦瑟歌頌祂... 彈得巧妙,聲音  
洪亮"(詩篇33章2-3節); 音樂的目的,在過去  
和現在都是**讚美上帝**

**B13.** 哥林多前書十三章4-7節說：“  
愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒；  
愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，  
不求自己的益處，不輕易發怒，不計算  
人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事  
包容，凡事相信，凡事盼望，凡事??。”

**B13.** 哥林多前書十三章4-7節說：“ 愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事**忍耐**。”

**B14.** 伊斯蘭的五善功包括：  
唸功, 拜功, 課功, 戒功, 朝功。  
穆罕默德則被他們尊為??????  
的先知。

**B14.** 伊斯蘭的五善功包括：

唸功, 拜功, 課功, 戒功, 朝功。

穆罕默德則被他們尊為**最後且最偉大**的先知。



**B15.** 醫生說，涉及“複雜的社會互動”的工作，例如指導，談判或教學，有助於對抗疾病和大腦老化。2021年，威斯康星大學的最新發現警告說，**哪些工作(4)提供的保護較高:-**

( 1 ) 勞工，( 2 ) 收銀員，( 3 ) 雜貨店貨架上的存貨員，( 4 ) 機器操作員，( 5 ) 律師，( 6 ) 社會工作者，( 7 ) 作家，( 8 ) 音樂老師

**B15.** 醫生說，涉及“複雜的社會互動”的工作，例如指導，談判或教學，有助於對抗疾病和大腦老化。2021年，威斯康星大學的最新發現警告說，**哪些工作(4)提供的保護較高:-**

- ( 5 ) 律師，
- ( 6 ) 社會工作者，
- ( 7 ) 作家，
- ( 8 ) 音樂老師

**B16.** 基督徒退休之後,要先建立一個健康的敬虔生活,生活有規律,多參加教會的義工服事,又彼此相助,常為教會和眾聖徒代禱,作神家中的??。  
(路加福音二章36-37節)

**B16.** 基督徒退休之後,要先建立一個健康的敬虔生活,生活有規律,多參加教會的義工服事,又彼此相助,常為教會和眾聖徒代禱,作神家中的**哈拿**。

(路加福音二章36-37節)

B17. 縱使有高科技產品,例如:  
自動導航,防護空氣袋,ABS煞車掣,  
可增加駕駛者的人身安全。不過,  
2020年交通意外中,有三分二成因  
來自????

B17. 縱使有高科技產品,例如:  
自動導航,防護空氣袋,ABS煞車掣,  
可增加駕駛者的人身安全。不過,  
2020年交通意外中,有三分二成因  
來自:

**心煩氣燥**

**B18.** 你們若真能按著經上所說：  
"愛某某如同愛自己"，把這至尊的  
律法完全行出來，這是好的。但  
是你們如果偏心待人，就是犯罪，  
就要被律法裁定為違法。  
(雅各書二章8-9節)

**B18.** 你們若真能按著經上所說：  
"愛 **鄰舍** 如同愛自己"，把這至尊的  
律法完全行出來，這是好的。但是  
你們如果偏心待人，就是犯罪，就要  
被律法裁定為違法。  
(雅各書二章8-9節)



B19. 那種蔬果有內置的防禦。如果被蟲咬,它會滲出一乳白色汁液,把昆蟲口黏住。在市場賣完前,它在高溫和高濕下自己癒合。這會導致外皮增厚,提供保護防止被傷害和產生疾病。

B19. 那種蔬果有內置的防禦。如果被蟲咬,它會滲出一乳白色汁液,把昆蟲口黏住。在市場賣完前,它在高溫和高濕下自己癒合。這會導致外皮增厚,提供保護防止被傷害和產生疾病。

**蕃薯**

**B20.** 馬太福音廿八章19-20節，  
主耶穌所吩咐信徒傳福音的大使命，  
有三大要項……

**B20.** 馬太福音廿八章19-20節，  
主耶穌所吩咐信徒傳福音的大使命，  
有三大要項：**出去，施洗，教訓**

## B21. 家庭幸福良方是:夫妻要如何包容對方! 那3種最不應該?

- (1)不在同一時間發脾氣、
- (2)無法保持沉默大喊大哭、
- (3)當天的不快當天化解、
- (4)批評的話要出於愛、
- (5)每天說一句讚美的話、
- (6) 討論誰傷害誰、
- (7) 能夠護短,
- (8)相互關愛、
- (9) 不聽夫妻的解釋或意見、
- (10)征服對方弱點。

## B21. 家庭幸福良方是:夫妻要如何包容對方! 那3種最不應該?

- (1)不在同一時間發脾氣、
- (2)無法保持沉默大喊大哭、
- (3)當天的不快當天化解、
- (4)批評的話要出於愛、
- (5)每天說一句讚美的話、
- (6) 討論誰傷害誰、
- (7) 能夠護短,
- (8)相互關愛、
- (9) 不聽夫妻的解釋或意見、
- (10)征服對方弱點。

B22. 猶太人素以上帝選民自居,因此 “重信守約” 成為他們經商的傳統; 傳統猶太人有一部家教法典,倡導 創意教育,是一種培養世界性人才的先進教育理念,和完整的教育体系;  
那3位人物都是猶太人,通過創意教育,改變了他們的一生?

B22. 猶太人素以上帝選民自居,因此 “重信守約” 成為他們經商的傳統; 傳統猶太人有一部家教法典,倡導 創意教育,是一種培養世界性人才的先進教育理念,和完整的教育体系; 那3位人物都是猶太人,通過創意教育,改變了他們的一生:

**愛因斯坦**

**畢卡索**

**馬克思**



B23. 孩子的言行舉止,最能反映出其父母的處事作風,品格性情,原因是孩子的模仿力甚強,家人就是他們的學習對象;要鼓勵小孩說誠實話,父母應**時常緊記?????**

B23. 孩子的言行舉止,最能反映出其父母的處事作風,品格性情,原因是孩子的模仿力甚強,家人就是他們的學習對象;要鼓勵小孩說誠實話,父母應**時常緊記**:

**講過要算數**

B24. 世界長者失智症的報告結果發現：長者失智症是損害心智功能,顯著影響著世界的社會照顧系統。 65歲以後,發展中國家的長者失智症人數,有可能每隔五年增加一倍。

世界長者失智日是在那天?? 這一天,長者失智症的組織在世界各地,提高認識有關長者失智症和阿爾茨海默氏症。(Alzheimer's and Dementia)

B24. 世界長者失智症的報告結果發現：長者失智症是損害心智功能,顯著影響著世界的社會照顧系統。 65歲以後,發展中國家的長者失智症人數,有可能每隔五年增加一倍。

世界長者失智日是在那天?? 這一天,長者失智症的組織在世界各地,提高認識有關長者失智症和阿爾茨海默氏症。(Alzheimer's and Dementia)

**每年9月21日**

B25. 在最近的一項研究中,蘇格蘭科學家發現,有機蔬菜湯比非有機蔬菜湯含有近6倍之多水楊酸。水楊酸是阿司匹林的主要成分,是自然生成的植物作為防禦的壓力和疾病。有機農業生態方法生長在南半球產生了急劇增加的產量,以及減少病蟲害,提高作物的多樣性,以及改善營養成分。

**它有助於對抗?,?,?**

B25. 在最近的一項研究中,蘇格蘭科學家發現,有機蔬菜湯比非有機蔬菜湯含有近6倍之多水楊酸。水楊酸是阿司匹林的主要成分,是自然生成的植物作為防禦的壓力和疾病。有機農業生態方法生長在南半球產生了急劇增加的產量,以及減少病蟲害,提高作物的多樣性,以及改善營養成分。 **它有助於對抗:**

**動脈硬化**

**腸癌**

**皮膚癌**

B26. 當今流行以量化商數追求人心自控之卓越,並以此傲視同儕。

那類**商數**研究可以提醒人銳意發掘潛質,側重自我管理能力的,以減少與人交惡,達至人際和諧。

B26. 當今流行以量化商數追求人心自控之卓越,並以此傲視同儕。

那類商數研究可以提醒人銳意發掘潛質,側重自我管理能力,以減少與人交惡,達至人際和諧。

**情緒商數 EQ**



B27. 醫學研究發現造成喪失美麗,健康的輪廓原因,不只是脂肪,更是那些聚集在淋巴管附近,海綿体液狀毒素;由於我們不良的飲食和生活習慣造成排泄物的大量堆積;在血液和体液中循環,滯留堆塞,使身体臃腫變形。 **怎樣減少体内毒素堆積?**

B27. 醫學研究發現造成喪失美麗,健康的輪廓原因,不只是脂肪,更是那些聚集在淋巴管附近,海綿体液狀毒素;由於我們不良的飲食和生活習慣造成排泄物的大量堆積;在血液和体液中循環,滯留堆塞,使身体臃腫變形。怎樣減少体内毒素堆積?

**天天拉力運動**

**B28.** 弟兄們哪,你們要忍耐,直到主來。  
看哪,農夫忍耐等候,地裡寶貴的出產,  
直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐,  
堅固你們的心,因為主來的日子近了。  
弟兄們,你們不要彼此??,免得受審判。  
(雅各書五章7-9節)

**B28.** 弟兄們哪,你們要忍耐,直到主來。  
看哪,農夫忍耐等候,地裡寶貴的出產,  
直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐,  
堅固你們的心,因為主來的日子近了。  
弟兄們,你們不要彼此**埋怨**,免得受審判。  
(雅各書五章7-9節)

**B29.** 大麻對大腦的長期影響可能包括成癮風險增加。吸食大麻的其他長期影響類似于吸煙的影響。這些影響可能包括對肺健康的風險，例如：支氣管炎，肺部感染，慢性（長期）咳嗽，增加的粘液在胸部積聚

長期使用大麻會損害您的?,?,?,?

**B29.** 大麻對大腦的長期影響可能包括成癮風險增加。吸食大麻的其他長期影響類似于吸煙的影響。這些影響可能包括對肺健康的風險，例如：支氣管炎，肺部感染，慢性（長期）咳嗽，增加的粘液在胸部積聚

**長期使用大麻會損害您的：**

- 1. 記憶**
- 2. 集中精神**
- 3. 智力 (智商)**
- 4. 思考和決策的能力**

**B30.** 主告訴我們：“應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝，上帝所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。”

**這些經文在聖經何處？**

**B30.** 主告訴我們：“ 應當一無掛慮,只要  
凡事藉著禱告祈求和感謝,將你們所要的  
告訴上帝,上帝所賜出人意外的平安,必  
在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。”

這些經文在聖經何處?

**腓立比書四章6-7節**



# THE END

