

渥太華新中年

我是誰？當作何事？

2021 · 5 · 梁應安

1. 處境 → 疫情 · 中年 · 斜路

2. 曙光 → 性格 · 聖經

3. 經歷 → 強勢 · 劣勢功能

邀請：

渡 → 一葉心靈輕舟

啟 → 內進靈程

禱告：

禱告的手





A. 疫情下



人到中年遇上斜路

斜路：

中年 35 – 55歲

新中年 55 – 75 歲

疫情：

2020 · 1

2021 · 1

2021 · 冬

1. 處境

55 - 75 +

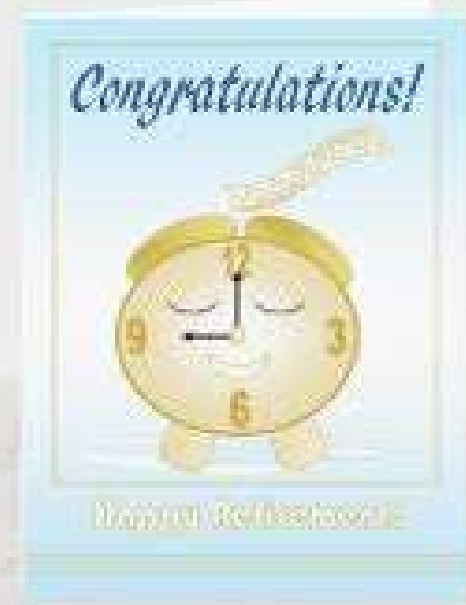
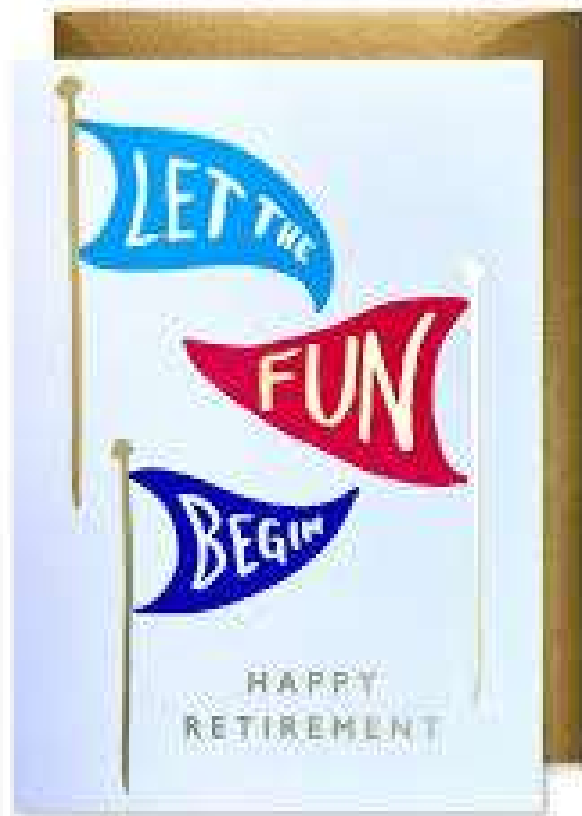
職場強風

退休

↓
外在需要

↓
強風

↓
人生旗幟方向？



1. 處境：我是誰，當作何事？

1. 處境

55 - 75 +



外面強風停了，還有方向嗎？

邀請：

渡 → 一葉心靈輕舟

啟 → 內進靈程

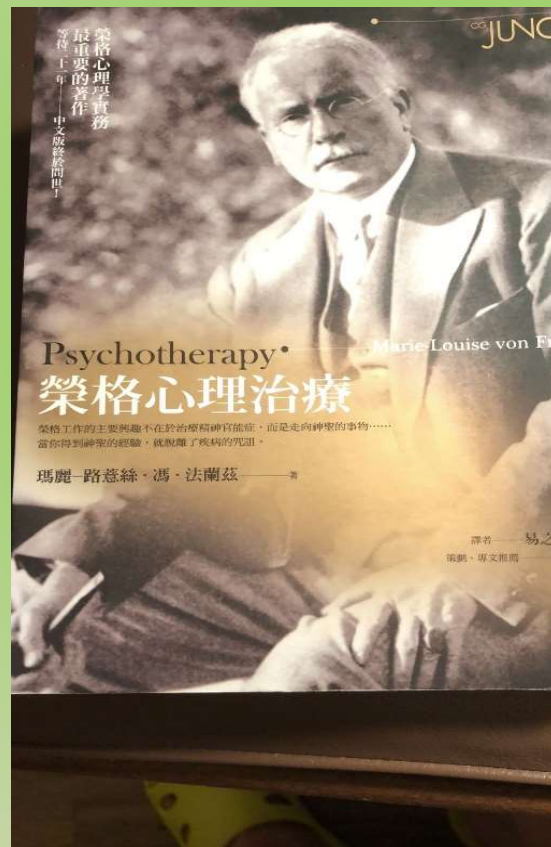


看了這漫畫，你有何感想？
你對講座有什麼期望？

2. 曙光

A. 性格 榮格心理治療

2011



2. 曙光 A. 性格

➤ 中年：—

中年像老爺車上斜路發出咯咯聲和漏油時。

↑ 劣勢功能 - 生命力

2011 - 榮格心理治療

頁33

2. 曙光 A. 性格: 劣勢功能

劣勢功能的領域含有高度的生命力，一旦優勢功能受到磨損，開始像老爺車一樣，發出咯咯聲和漏油時，如果能成功轉向劣勢功能，就會重新發現嶄新的生命潛力。



2. 曙光 A. 性格: 劣勢功能：

劣勢功能領域中的每一件事都令人興奮，引人注目，充滿正面和負面的可能性。它蘊含巨大的能量，透過它可以重新發現世界。



2. 曙光 A. 性格：
放下 - 脫去容易纏繞的罪
2. 曙光 - 重拾 - 劣勢功能

習作：強勢功能

I.

名字

習作：強勢/劣勢功能

I.

名字

II.

用另一隻手寫下你的名字

I.

強勢功能

II.

劣勢功能

左右手，思考方式



2. 曙光 希伯來書

12:1

我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程

2. 曙光 希伯來書

12:2

仰望為我們信心創始成終的耶穌。
〔或作仰望那將真道創始成終的耶穌〕他因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難、便坐在 神寶座的右邊。


2. 曙光 希伯來書

12:12

所以你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來。

12:13

也要為自己的腳把道路修直了、使瘸子不至歪腳、反得痊癒。



經文背景：

希伯來人牧函

羅馬運動員比喻奔走天路

主後70年之前

2. 曙光 聖經

三角度

1. 脫去 纏累的罪
2. 仰望 基督十架醫治
3. 見證人 團契

三角度

1. 脫去纏累的罪（來12：1）
 - 拒絕試探
 - 雅各書1：14-15

雅各書1：14-15

1:14 但各人被試探、乃是被自己的私慾牽引誘惑的。

1:15 私慾既懷了胎、就生出罪來。罪既長成、就生出死來。

三角度

1. 脫去纏累的罪（來12：1）

– 忍受試煉（Trial）

– 拒絕試探（Tempting）

雅各書和修本1：12

三角度

2. 仰望基督十架醫治

摩西銅蛇

死於火蛇（以東地）

（民21：9）

三角度

3. 見證人·團契

12:12 所以你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來。

12:13 也要為自己的腳把道路修直了、使瘸子不至歪腳、反得痊癒。

(希伯來書)

三角度

希伯來牧函



天路客



三角度

3. 見證人·互相幫助





1. 脫去 纏累的罪


2. 仰望 基督十架醫治

3. 見證人 團契

邀請：

渡 → 一葉心靈輕舟

啟 → 內進靈程



你對希伯來書12：1-2；12-13，
和雅各書1：12-17的釋經可有
問題？

請在小組分享及在chat box提出

3. 經歷：強勢・劣勢功



3. 經歷：強勢・劣勢功



3. 經歷：強勢・劣勢功



3. 經歷：強勢・劣勢功



3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢

MBTI-麥爾碧瑞斯類型指標



Isabel Briggs Myers



Katharine Cook Briggs

3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢

MBTI

揀選 (Preferred Type)	E Extrovert 外向	S Sensing 具體	F Feeling 感性	P Perceiving 想做
未揀選 (Non- Preferred Type)				

3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢

MBTI

揀選 (Preferred Type)	E Extrovert 外向	S Sensing 具體	F Feeling 感性	P Perceiving 想做
	I Introvert 內向	N iNtuiting 洞察	T Thinking 理性	J Judge 應做
未揀選 (Non- Preferred Type)				

3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢

Myer and Brigs Type indicator

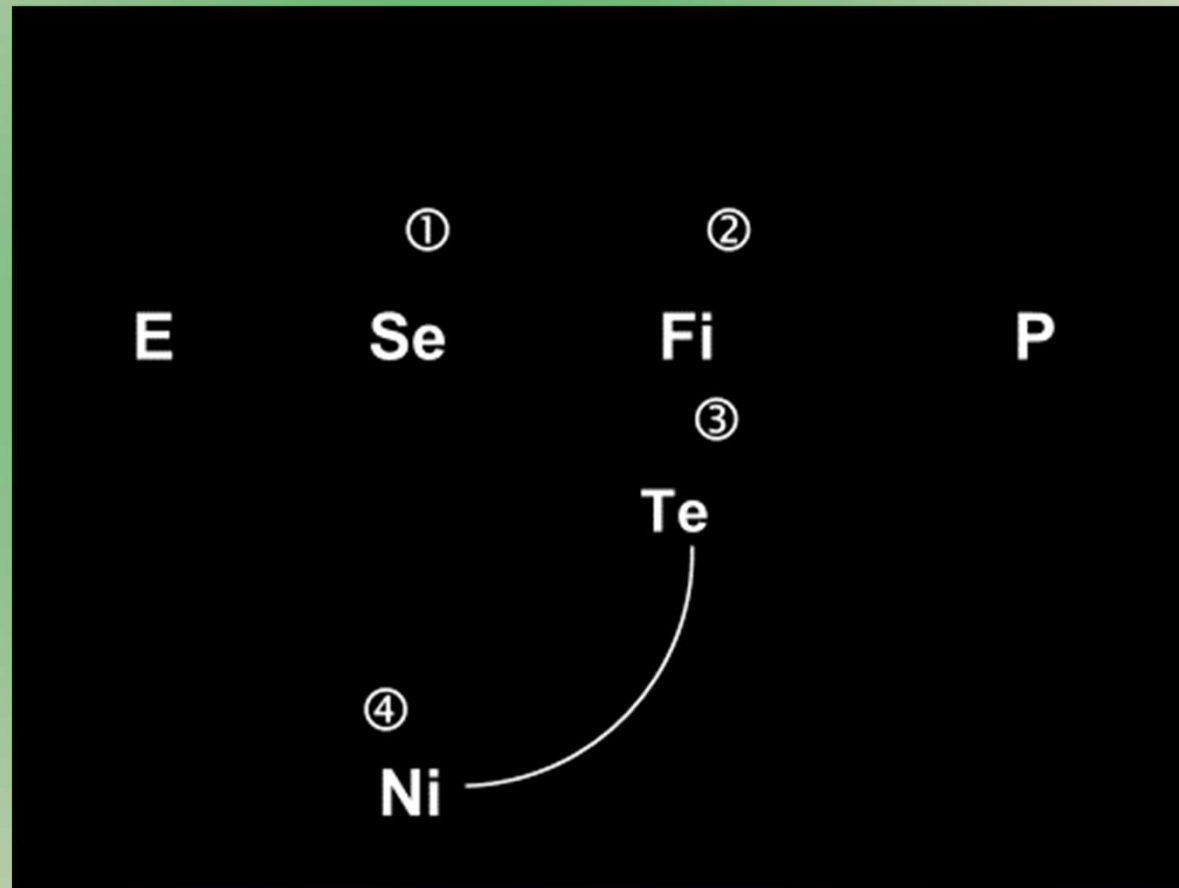
Straws in the wind ESEP

E S F P

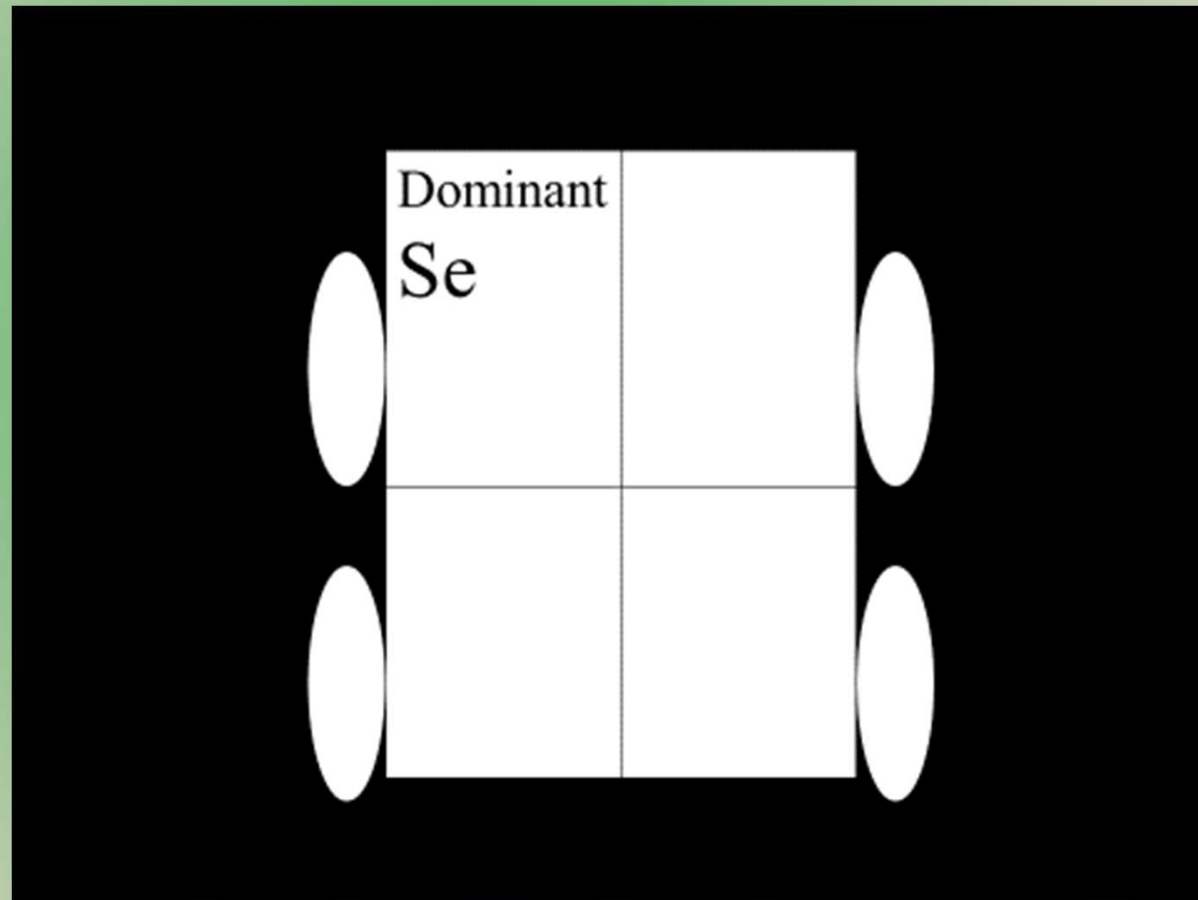
外向 具體 感性 想做

(extrovert) (sensing) (feeling) (perceiving)

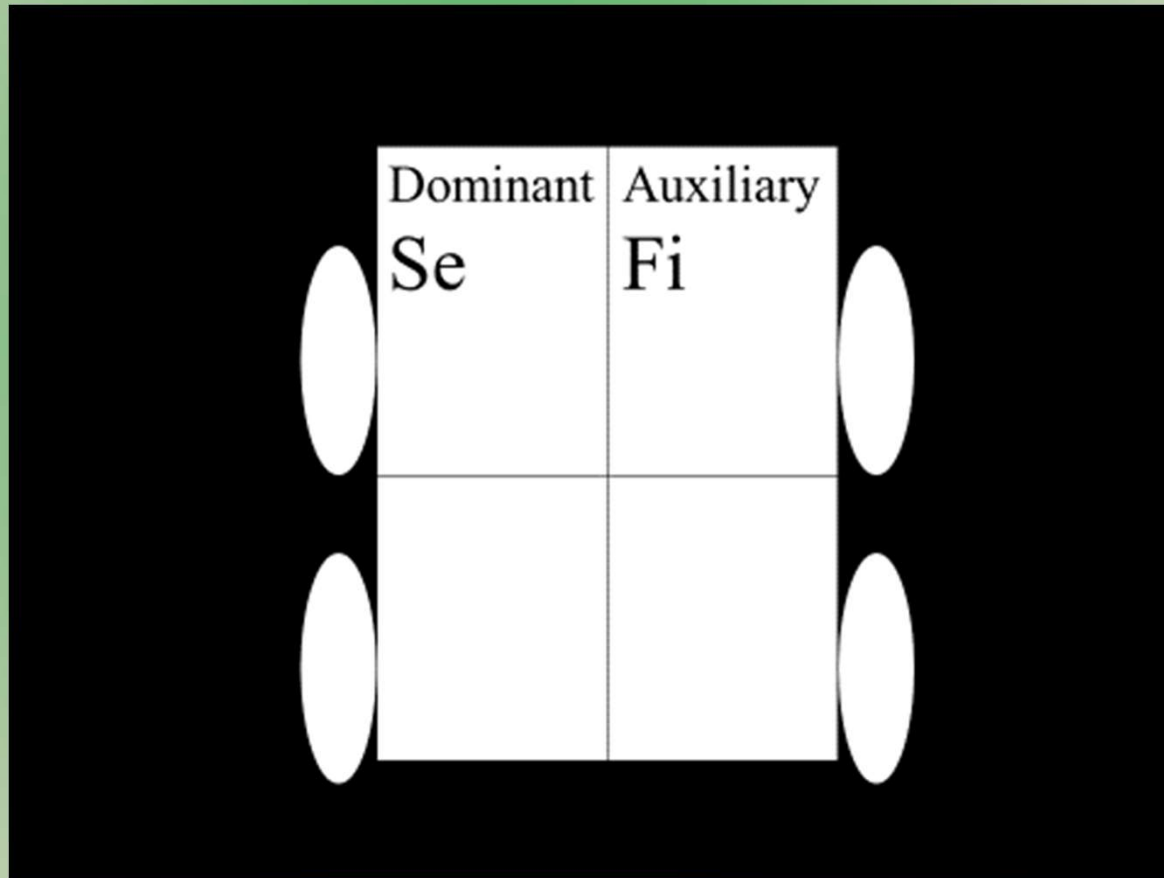
3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢



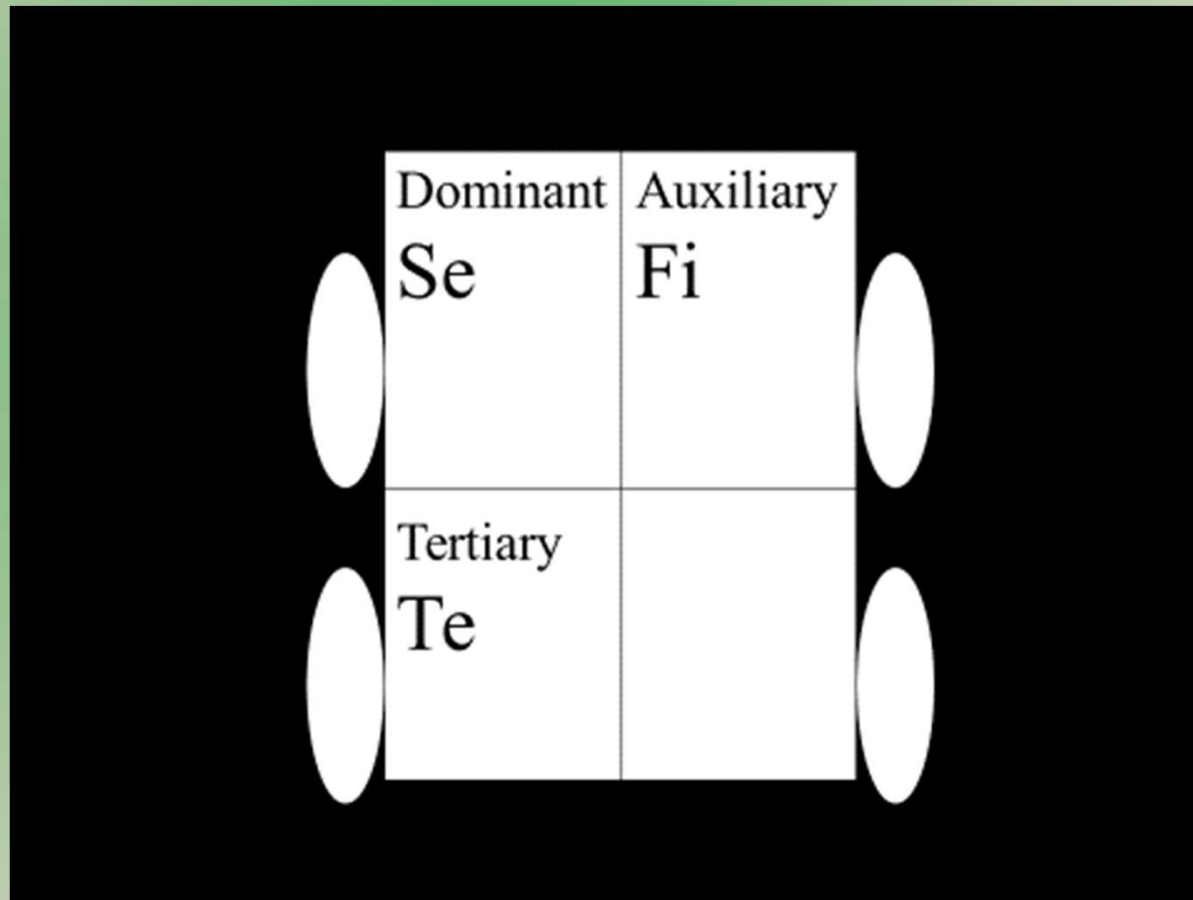
3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢



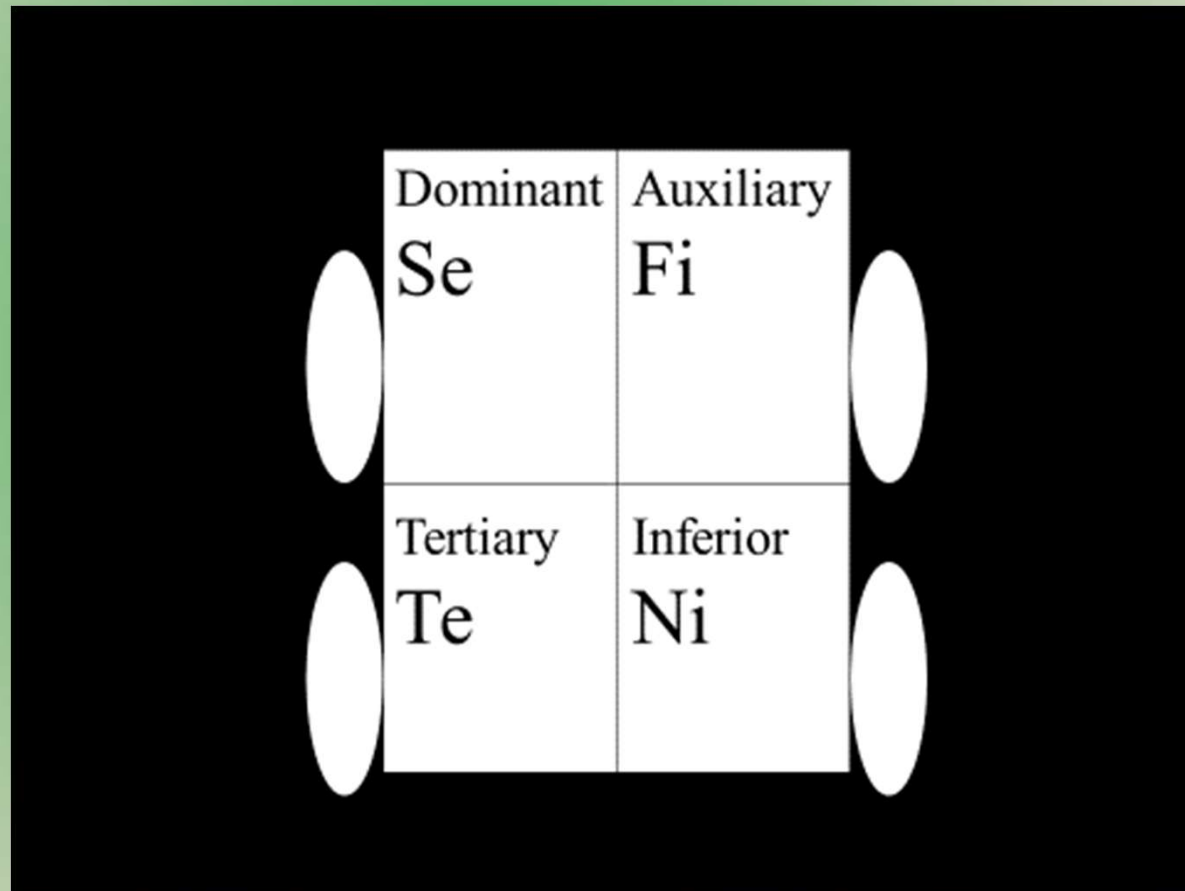
3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢



3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢



3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢



3. 經歷：我是誰？ 強勢·劣勢

55 – 75+ → 整全生命 (Wholeness)

→ 真我 (Authentic self)

→ 天地一沙鷗

喬納森







推薦書籍

瑪麗·馮·法蘭茲

《榮格心理治療》 2011

心靈工坊

榮格心理學實務
最重要的著作
等待三十二年——中文版終於問世！

JUNG

Psychotherapy • Marie-Louise von Franz
榮格心理治療

榮格工作的主要興趣不在於治療特定的病症，而是走向創造的事物……
當你得到訓練的經驗，我說起了我的經歷。

瑪麗-路易絲·馮·法蘭茲

譯者：易之新
副譯：曹淑娟 呂旭亞

榮格的作品風靡全球、縱橫古今、動盪四方，氣勢令人震撼，聖
聖則前，馮·法蘭茲是榮格最重要的女弟子，她使榮格精神上的
女兒，她的作品同樣博學淵民、旁徵博引、卻無比溫柔、引人入勝，
讓你自然走進榮格心理學的複雜世界。

馮·法蘭茲是「蘇黎世榮格學院」創立者，一生著述不輟，《榮
格心理治療》收錄她的十二篇精彩演講，從「自我實現」開始，
談到「人格類型和劣勢功能」的意識與潛意識發展，以及「積極
想像」這個重要工具，接著談到「心靈宗教性」的靈活性，及其
可能的負面影響，最後探討專業心理分析所需具備的條件、團
體治療的意義、榮格對經絡的觀點，並以「永遠少年」為例，談
談原型對當代的密切關係。

本書是榮格榮格學院對心理治療的貢獻與實務，是非常重要的
一本經典著作，等待三十二年，中文版終於問世，榮格心理學在
台灣的成長，又將往前邁進一大步。

9 789866 112140
C0380
Master Card 全球通用

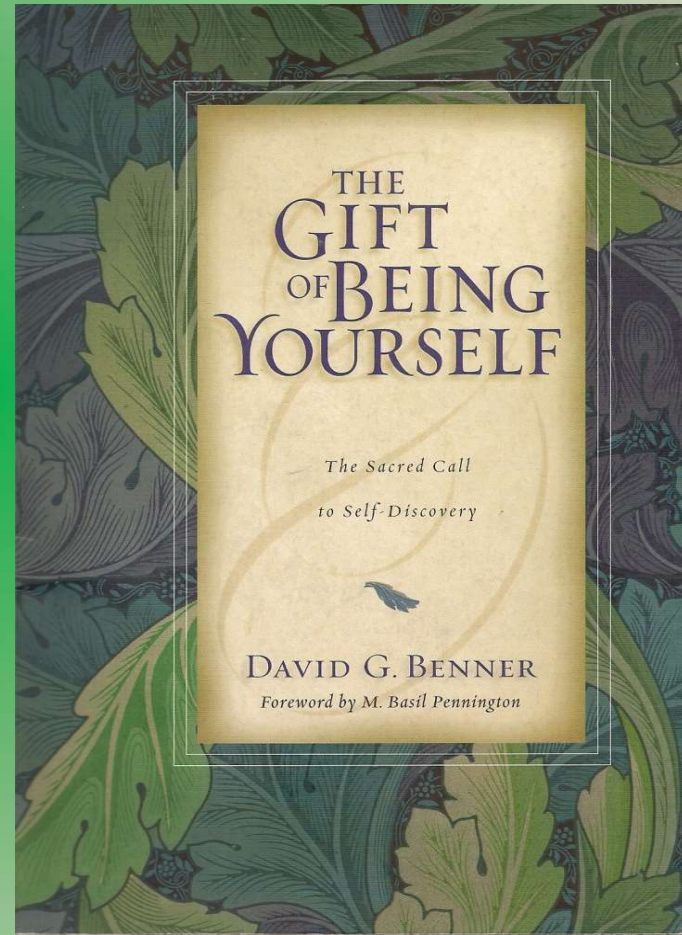
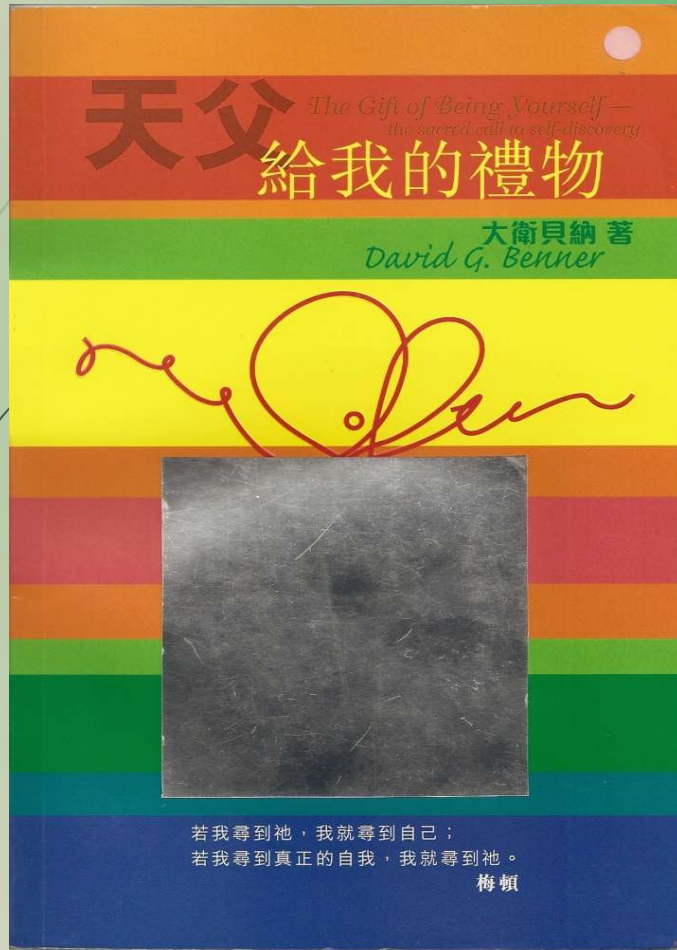
推薦書籍

大衛貝納

《天父給我的禮物》

證主出版社 2013

大衛貝納 (David Benner) 《天父給我的禮物》





完